



# 憩いのサロン

▶ 問合せ 地域包括支援センター  
☎ 74-3305

サロン名	場所	日にち	時間	参加費(お土産代)	持ち物
大足サロン	大足老人憩の家	11/16(火)	13:30~14:30	100円	飲み物 ※脱水等の予防のため各自お持ちください
玉貴サロン	玉貴老人憩の家	11/11(木)	13:30~14:30	100円	
上ケいきいきサロン	上ケ公民館	11/24(水)	10:00~11:00	—	
馬場サロン	砂川会館	11/18(木)	13:30~14:30	100円	
富貴サロン	富貴公民館	11/ 2(火)	13:30~14:30	100円	
東大高サロン	東大高公民館	11/ 9(火)	13:30~14:30	—	
北山サロン	高齢者交流センター (くすのきの里)	11/15(月)	10:00~11:00	—	
下門八幡さわやかサロン	下門区公民館	11/ 1(月)	10:00~11:00	100円	
小迎サロン	小迎公民館	11/16(火)	10:00~11:00	—	
中山ふれあいサロン	中山公民館	11/19(金)	10:00~11:00	100円	
市場神宮きらくサロン	市場公民館	11/24(水)	10:00~11:00	100円	
みどりサロン	緑区区民館	11/26(金)	13:30~14:30	100円	
竜宮サロン	富貴市場公民館	11/17(水)	13:30~14:30	—	

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となる場合があります  
(中止の場合、各施設入口へ掲示)

## 《憩いのサロン参加におけるお願いごと》

~新型コロナウイルス感染症対策の為、参加される際はご協力をお願いいたします~

### 参加する会場は1会場まで、複数会場への参加はご遠慮ください

- ・マスクを着用してください
- ・自宅から近い会場(目安:歩いて行けるくらいの距離)に行ってください
- ・各会場定員があります。定員に達した際には参加をお断りする場合があります
- ・37.5度以上の発熱や咳、くしゃみ等の風邪症状がある人は参加をご遠慮ください



~歩いて参加する~

# 青空体操サロン

持ち物 出席表、マスク、お茶、タオル等  
※出席表は初回参加時に会場配布します

会場名	場所	日にち	受付時間	料金	主な内容
玉貴会場(玉貴老人憩の家)	各会場 駐車場	11月4・18日(木)	10:00~10:20	無料	ストレッチ、 たけとよ スマイル体操 (10分程度)
下門会場(下門区公民館)		11月18・25日(木)	13:30~13:50		
富貴会場(富貴公民館)		11月18・25日(木)	10:00~10:20		

※駐車場はありません  
※各会場のトイレは利用できません  
※乾燥注意報を除く警報、注意報発表時は開催を中止とします