



～みんなでわいわい、楽しく介護予防～



# 憩いのサロン

全会場  
飲み物は  
持参

▶ 問合せ  
地域包括支援センター  
☎ 74 - 3305

サロン名	場所	日にち	時間	参加費(お土産代)	持ち物
大足サロン	大足老人憩の家	10/19(火)	13:30～14:30	100円	—
玉貫サロン	玉貫老人憩の家	10/14(木)	13:30～14:30	100円	室内履き
上ケいきいきサロン	上ケ公民館	10/27(水)	10:00～11:00	—	室内履き
馬場サロン	砂川会館	10/21(木)	13:30～14:30	100円	室内履き
富貴サロン	富貴公民館	10/5(火)	13:30～14:30	100円	室内履き
東大高サロン	東大高公民館	10/12(火)	13:30～14:30	—	室内履き
北山サロン	高齢者交流センター (くすのきの里)	10/18(月)	10:00～11:00	—	—
下門八幡さわやかサロン	下門区公民館	10/4(月)	10:00～11:00	100円	—
小迎サロン	小迎公民館	10/19(火)	10:00～11:00	—	—
中山ふれあいサロン	中山公民館	10/15(金)	10:00～11:00	100円	—
市場神宮さらくサロン	市場公民館	10/27(水)	10:00～11:00	100円	—
みどりサロン	緑区区民館	10/22(金)	13:30～14:30	100円	—
竜宮サロン	富貴市場公民館	10/20(水)	13:30～14:30	—	室内履き

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となる場合があります  
(中止の場合、各施設入口へ掲示)

## 《憩いのサロン参加におけるお願いごと》

～新型コロナウイルス感染症対策の為、参加される際はご協力をお願いいたします～

### 参加する会場は1会場まで、複数会場への参加はご遠慮ください

- ・自宅から近い会場(目安:歩いて行けるくらいの距離)に行ってください
- ・各会場定員があります。定員に達した際には参加をお断りする場合があります
- ・37.5度以上の発熱や咳、くしゃみ等の風邪症状がある人は参加をご遠慮ください



～歩いて参加する～



# 青空体操サロン

持ち物 出席表、マスク、お茶、タオル等

※出席表は初回参加時に会場で配布します

会場名	場所	日にち	受付時間	料金	主な内容
玉貫会場(玉貫老人憩の家)	各会場 駐車場	10月7・21日(木)	10:00～10:20	無料	ストレッチ、 たけとよ スマイル体操 (10分程度)
下門会場(下門区公民館)		10月7・14・21・28日(木)	13:30～13:50		
富貴会場(富貴公民館)		10月7・14・21・28日(木)	10:00～10:20		

※駐車場はありません

※各会場のトイレは利用できません

※乾燥注意報を除く警報、注意報、熱中症アラート発表時は中止となります