

# 認知症を知る スペシャルデイズ

in 図書館

参加者  
募集!!

認知症の人や家族の生活を追ったドキュメンタリー映像の上映や専門職によるミニ講座等、認知症について知り、学び、考えるための情報満載の5日間をお届けします。

## 映像シアター&ミニ講座

定員 各日20人(複数日の申込み可能)

▶ 問合せ 地域包括支援センター

☎ 74-3305

	日時	内容
①	9月14日(火) 13:30~14:45	映像: 認知症を見つける“下宿”暮らし 笑い&ケンカで効果あり 講座: 糖尿病を学ぼう 糖尿病による認知症発症リスクは約2倍!? 認知症と糖尿病の関係を理解するため、専門医からお話を伺います。(講師: じこう医院 / 医師 慈幸弘樹さん)
②	9月15日(水) 10:00~11:30	映像: 認知症と向き合う 足立昭一さん“働きたい”を諦めない 映像: 認知症 その人の心に寄り添う ~精神科医 小澤勲~ 講座: できることを大切に ~ホームヘルパーの視点から~ 認知症の人ができることを活かしていくためにどのように向き合うのか。ホームヘルパーの視点から本人の“自立を支える”ためのヒントをお伝えします。(講師: ケアシス訪問介護ステーション / 介護福祉士 松田幸さん)
③	9月16日(木) 10:00~11:30	映像: 認知症とともに よく生きる旅へ 丹野智文 42歳 講座: 認知症の症状を和らげる環境づくり~介護施設の現場から~ どのようなケアをすれば認知症の症状を軽減できるのか、認知症の人が入所する施設現場での対応例等をご紹介します。(講師: セントレアライフ武豊 / 施設長 酒井瞳真さん)
④	9月18日(土) 13:30~14:45	映像: 認知症の介護 介護者の心のケア 講座: 高齢期における薬の飲み方 慢性疾患を抱えるとともに増える内服薬。高齢期に気を付けたい薬の飲み方や管理方法をお伝えします。(講師: 緑丘調剤薬局 / 薬剤師 三浦基司さん)

## 認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症の人やその家族が地域の良い環境で、自分らしく暮らし続けることを支える応援者の講座です。

日時 9月17日(金) 10:00~11:30

内容 認知症とはどのようなものか、症状や対応方法等

定員 20人

その他 修了者は「認知症サポーターカード」を授与

## もの忘れ相談&脳の健康チェック

「もの忘れが気になる」「何かがおかしい」等の違和感はありませんか。希望者には脳の健康チェックを無料実施します。

日時 ①9月14日(火) 10:00~12:00

②9月15日(水) 13:30~15:30

③9月16日(木) 13:30~15:30

④9月17日(金) 13:30~15:30

⑤9月18日(土) 10:00~12:00

内容 もの忘れ・認知症の相談、脳の健康チェックの実施

定員 各日4人(一人あたり30分程度)



会場 図書館 2階会議室

申込み 8月16日(月)から地域包括支援センターへ ☎ 74-3305 (いずれも事前申込者優先)

広報たけとよ 2021.8.1・15