



お待たせしました!!

▶ 問合せ
地域包括支援センター ☎ 74-3305

憩いのサロンを順次再開します!

各会場の開催予定については各区の回覧板をご確認いただくか、地域包括支援センターまでお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合があります



《憩いのサロン参加におけるお願いごと》

～新型コロナウイルス感染症対策の為、参加する際はご協力をお願いします～

★参加する会場は1会場まで★

- 歩いて行ける会場を目安にしてください
- 各会場定員があります。複数会場への参加は、当面の間ご遠慮ください
- どこの会場に参加したらいいかわからない場合は、地域包括支援センターまでお問合せください



★37.5度以上の発熱や咳、くしゃみ等の症状がある人は参加をご遠慮ください



★マスクを着用してください



★水分補給は会場外(屋外や玄関)でお願いします



青空体操サロン

～歩いて参加する～

持ち物 出席表、マスク、お茶、タオル等

※出席表は初回参加時に会場で配布します

運動後は身体が冷えるため、防寒対策をしてお参加ください。

会場名	場所	日にち	受付時間	料金	主な内容
玉貫会場(玉貫老人憩の家)	各会場 駐車場	4月1・15日(木)	10:00~10:20	無料	ストレッチ、 たけとよ スマイル体操 (10分ぐらい)
下門会場(下門区公民館)		4月1・8・15・22日(木)	13:30~13:50		
富貴会場(富貴公民館)		4月1・8・15・22日(木)	10:00~10:20		

※駐車場はありません

※各会場のトイレはご利用できません

※警報・注意報発表時は開催を中止とします(乾燥注意報を除く)