



# 2月 子育て支援センターだより

南部支援センター「わくわく」・北部支援センター「すくすく」

「おいしく食べよう～遊び食べ～」の

第11号（令和3年2月1日）

育児講座が行われました



1月20日（水）南部支援センターに、武豊町の栄養士さんをお招きして「遊び食べ」についてお話を聞きました。  
**遊び食べの原因と対策について**

- 1.おなかが空いていない…体を動かして遊ぶ、おやつを調節し、おなかが空くリズムをつくる。
- 2.食事の時間が長すぎる…子どもが集中して食べる時間は5～15分。30分ぐらいを目安に切りあげる。
- 3.苦手なもの、嫌いなものがある…苦手なものを先に出し、ほんの少しでも食べたらたくさん褒める。



4.気が散る環境…テレビがついている。おもちゃや本が片付いていない。また、椅子と机の高さが合っていないと落ち着いて食べることが難しいため足の裏が床や椅子のステップ台に、しっかりつくようにする。

参加された方から「遊び食べの対応策を聞いて今後の参考にしていきたい」「0歳児の給食を実際に見せてもらい量や食材の大きさ、固さなどが分かりました」という感想をいただきました。今回の資料は支援センターにある『おいしく食べよう』のファイルに綴じてあります。参考にしてみてください。

## 2月の行事予定

### 南部支援センター「わくわく」

#### リトミック

2月 8日（月） 10：00～11：00  
申込み：1月25日（月）～ 10組

#### ベビーマッサージ

2月 8日（月） 14：00～

#### 赤ちゃんルーム

2月 8日（月） 14：00～  
22日（月） 10：00～

#### 絵本の読み聞かせ

2月15日（月） 14：30～  
22日（月） 14：30～



### 北部支援センター「すくすく」

#### 言葉の相談室

2月 2日（火） 10：00～11：30  
申込み：1月13日（水）～ 3組

#### ベビーマッサージ

2月 5日（金） 14：00～

#### リトミック

2月 8日（月） 11：00～12：00  
申込み：1月25日（月）～ 15組

#### 育児講座「親子で楽しくヨガしよう」

2月10日（水） 10：30～11：30  
申込み：1月20日（水）～ 15組

#### 絵本の読み聞かせ

2月12日（金） 14：30～  
26日（金） 14：30～

#### おしゃべり会「兄弟の育て方」

2月15日（月） 10：00～11：00  
申込み：2月 1日（月）～ 10組

※2月2日（火）、10日（水）は午前中、  
18日（木）、24日（水）は一日中、  
北保育園の行事のため駐車場が使えません。





## 保育園情報



### 園庭開放 (9:00~11:00)

保育園の園庭や室内で子どもさんと、お家の方と一緒に遊びます。体操や手遊び、絵本などのお楽しみもあり、保育園の様子を見ることもできます。

各保育園のチラシや「遊びに行こう2月号」に、日程が載っています。遊びに出かけてみてくださいね。各保育園の「園庭開放」「親子で遊ぼう」は、今年度は2月で終了し、新年度は6月から始まります。お楽しみに。



## おねがい



ご家族の中で、お子さんのクラス（保育園・学校）が、インフルエンザ等で学級閉鎖になった場合や学校の指示等で欠席されている場合、蔓延を予防するため、子育て支援センターの利用をご遠慮いただいております。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 自分の気持ちを大切にされた子は人の気持ちも大切にできる子になります

「甘やかす」とか「過保護」という言葉にはよいイメージがなく、「親が甘やかすからわがままな子どもが増えている」ともよくいわれます。でも、わがままになる原因は、甘やかしたからではありません。大人が子どもの声を聞こうとせず、十分に甘えさせてあげなかったからなのです。子どもは、自分の言うことをよく聞いてもらおうと、人の言うこともちゃんと受け入れるようになります。「こうしなさい」と言われて、素直に「そうしよう」と応じるには、自分も「いいわよ」と受け入れられた経験をしているからです。

「かわいがり子育て」 佐々木正美 著



## 事業予定と募集のお知らせ



### 南部支援センター「わくわく」

#### ★言葉の相談室

3月 1日(月) 10:00~11:30  
申込み: 2月 8日(月) から 3組

#### ★リトミック

3月 8日(月) 11:00~12:00  
申込み: 2月22日(月) から 10組

#### ★ベビーマッサージ

3月 8日(月) 14:00~

#### ★入園ミニおめでとう会

3月12日(金) 2部制  
申込み: 2月19日(金) から

※対象は未就園児とその保護者  
(武豊町在住の方)

※場所は南部支援センターです  
※申込み、お問い合わせ

南部支援センター 72-0778



### 北部支援センター「すくすく」

#### ★ベビーマッサージ

3月 5日(金) 14:00~

#### ★リトミック

3月 8日(月) 10:00~11:00  
申込み: 2月22日(月) から 15組

#### ★入園ミニおめでとう会

3月15日(月) 2部制  
申込み: 2月22日(月) から

※対象は未就園児とその保護者  
(武豊町在住の方)

※場所は北部支援センターです  
※申込み、お問い合わせ

北部支援センター 73-8714

### 入園ミニおめでとう会について

※対象は令和3年度入園の方とその保護者  
※入園ミニおめでとう会は南部・北部どちらかの参加でお願いします

### <センター利用のご案内>

開館日 月曜日~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00

\*土曜日、日曜日、祝日はお休みです

南部: ランチルームは、お休みしています

北部: 車の方は15:00までの利用となります

