



”サロン” ニュース



▲馬場会場の様子

★★ 運動会 ★★

サロンでは季節に合わせた様々な行事を行っています。今回は運動会。輪投げにダーツにカラーリングと種目は盛りだくさん。大いに盛り上がりました。

【高齢者の仲間づくり
・健康づくりの場】

憩いの サロン



会場ごとに、楽しいメニューが盛りだくさん！ぜひご参加ください！

参加費：100円（お茶菓子・材料費込）

対象：おおむね65歳以上、☆印は無料開放日です

会場・場所	日にち	時間	主な内容
大足会場 (大足老人憩の家)	1月19日(火)	13時30分～15時30分	新春初笑い、新舞踊、その他 ぜんざい接待
玉貴会場 (玉貴老人憩の家)	1月14日(木)	13時30分～15時00分	尺八、三味線、漢字の話他
	1月28日(木)	13時30分～15時00分	しゃべろう会
上ヶ会場 (上ヶ公民館)	1月13日(水)	10時00分～15時00分	お正月遊び
	1月27日(水)	10時00分～15時00分	ハーモニカ
馬場会場 (砂川会館)	1月7日(木)	9時30分～11時15分	しゃべり場
	1月21日(木)	10時00分～15時30分	午前：囲碁、将棋、習字、手芸等 午後：新年会、(かくし芸大会)
富貴会場 (富貴公民館)	☆1月5日(火)	13時30分～15時30分	津軽三味線
東大高会場 (東大高公民館)	☆1月12日(火)	13時30分～15時30分	かくし芸大会
北山会場 (くすのきの里)	1月18日(月)	10時00分～15時00分	お茶会、琴の演奏
下門会場 (下門区公民館)	☆1月4日(月)	10時00分～11時30分	寄席・落語(月の輪熊八) 5周年無料月間 * この日の囲碁将棋はお休み
	☆1月6日(水)	10時00分～11時30分	寄席・落語(好色亭春丸) 5周年無料月間
	☆1月8日(金)	10時00分～11時30分	寄席・落語(槍田家志よ朝) 5周年無料月間
小迎会場 (小迎公民館)	1月19日(火)	10時00分～11時30分	津軽三味線
中山会場 (中山公民館)	1月1日(祝)	お正月のためお休み	
	1月15日(金)	10時00分～11時40分	新春歌謡ショー、おしるこ接待 中山保育園児の出し物
市場会場 (市場公民館(神宮内))	1月25日(月)	10時00分～11時30分	健康体操、脳トレ

※どの会場でも自由に参加できます。天候等により、時間・内容は変更する場合があります

※各会場で、お手伝いしていただける人(年齢問わず)も歓迎します

▶ 問合せ 地域包括支援センター ☎ 74 - 3305