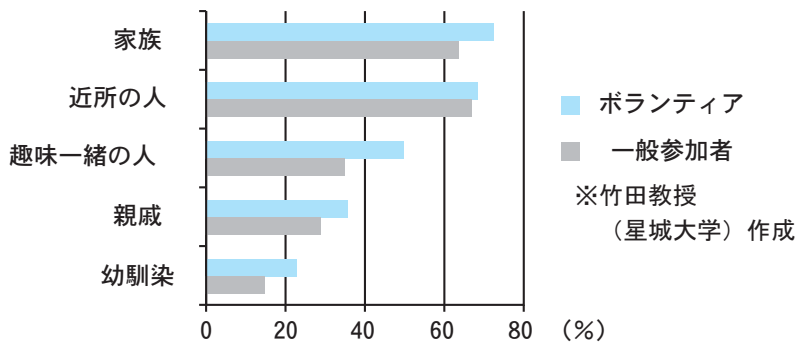


## ”サロン” ニュース

「憩いのサロン」のことを誰に話しますか？



サロンでの出来事は、家族のみならず久しぶりに会った人との話題となり、楽しい場作りができそうですね！

会場ごとに、楽しいメニューが盛りだくさん！ぜひご参加ください！

参加費：100円（お茶菓子・材料費込）

対象：おおむね65歳以上 ※雨天時は変更あり

【高齢者の仲間づくり  
・健康づくりの場】

# 憩いの サロン



会場・場所	日にち	時間	主な内容
大足会場 (大足老人憩の家)	10月15日(火)	13時30分～15時30分	ゲーム、わかば保育園児遊戯※
玉貫会場 (玉貫老人憩の家)	10月10日(木)	13時30分～15時00分	健康体操、ピンポン玉ラリー、漢字の話
	10月24日(木)	13時30分～15時00分	しゃべろう会
上ヶ会場 (上ヶ公民館)	10月9日(水)	10時00分～15時00分	スポーツ大会
	10月23日(水)	10時00分～15時00分	物作り
馬場会場 (砂川会館)	10月3日(木)	9時30分～11時15分	しゃべり場
	10月17日(木)	10時00分～15時30分	午前：囲碁、将棋、習字、手芸等 午後：ミニスポーツ大会
富貴会場 (富貴公民館)	10月1日(火)	13時30分～15時30分	孫たち(富貴保育園児)と楽しく遊ぼう※
東大高会場 (東大高公民館)	10月8日(火)	13時30分～15時30分	ミニスポーツ大会、腹話術
北山会場 (くすのきの里)	10月21日(月)	10時00分～15時00分	新実南吉作品朗読会、ミニ運動会
下門会場 (下門区公民館)	10月7日(月)	10時00分～11時30分	工作(万華鏡)
	10月9日(水)	10時00分～11時30分	ミニ運動会
	10月11日(金)	10時00分～11時30分	西保育園児との交流※
小迎会場 (小迎公民館)	10月15日(火)	10時00分～11時30分	民謡
中山会場 (中山公民館)	10月18日(金)	10時00分～11時40分	テラスでおしゃべり会、健康体操、中山保育園児による出し物※

○どの会場でも自由に参加できます。時間・内容は変更する場合があります

○各会場で、お手伝いしていただける人(年齢問わず)も歓迎します

▶ 問合せ 地域包括支援センター ☎ 74 - 3305