



”サロン” ニュース



▲市場会場の様子

★★市場会場開所式★★

7月28日(月)、市場公民館で開所式が行われ、来場者は約100人。

「みらくの会」による素敵な民謡の演奏にみなさん聞き入っていました。

【高齢者の仲間づくり
・健康づくりの場】

憩いの サロン



会場ごとに、楽しいメニューが盛りだくさん！ぜひご参加ください！

参加費：100円（お茶菓子・材料費込）

対象：おおむね65歳以上

会場・場所	日にち	時間	主な内容
大足会場 (大足老人憩の家)	10月21日(火)	13時30分～15時30分	ゲーム、保育園児遊戯(雨天時は変更)
玉貴会場 (玉貴老人憩の家)	10月9日(木)	13時30分～15時00分	寸劇「消費者被害予防のための講座」等
	10月23日(木)	13時30分～15時00分	しゃべろう会
上ヶ会場 (上ヶ公民館)	10月8日(水)	お休み	
	10月22日(水)	10時00分～15時00分	脳トレ、健康体操
馬場会場 (砂川会館)	10月2日(木)	9時30分～11時15分	しゃべり場
	10月16日(木)	10時00分～15時30分	囲碁、将棋、ミニスポーツ大会
富貴会場 (富貴公民館)	10月7日(火)	13時30分～15時30分	保育園児出演、ミニ運動会(雨天時は変更)
東大高会場 (東大高公民館)	10月14日(火)	13時30分～15時30分	ミニスポーツ大会
北山会場 (くすのきの里)	10月20日(月)	10時00分～15時00分	ミニ運動会
下門会場 (下門区公民館)	10月6日(月)	10時00分～11時30分	保育園児との交流(雨天時は変更)
	10月8日(水)	10時00分～11時30分	銭太鼓演奏
	10月10日(金)	10時00分～11時30分	健康講話
小迎会場 (小迎公民館)	10月21日(火)	10時00分～11時30分	民謡(みらくの会)
中山会場 (中山公民館)	10月3日(金)	10時00分～11時40分	ふれあい広場
	10月17日(金)	10時00分～11時40分	テラスでおしゃべり会、保育園児出し物
市場会場 (市場公民館)	10月27日(月)	10時00分～11時30分	健康体操、脳トレ

※どの会場でも自由に参加できます。天候等により、時間・内容は変更する場合があります

※各会場で、お手伝いしていただける人(年齢問わず)も歓迎します

▶ 問合せ 地域包括支援センター ☎ 74 - 3305