



”サロン” ニュース



▲中山会場の様子

☆☆夏祭り☆☆

サロンでは季節ごとの行事も行っています。中山会場では夏祭りに「トマトすくい」や「卵のつかみ取り」等を行いました。

【高齢者の仲間づくり
・健康づくりの場】

憩いの サロン



会場ごとに、楽しいメニューが盛りだくさん！ぜひご参加ください！

参加費：100円（お茶菓子・材料費込）

対象：おおむね65歳以上

| 会場・場所 | 日にち | 時間 | 主な内容 |
|-------------------|-----------|---------------|---------------------------------|
| 大足会場 (大足老人憩の家) | 11月18日(火) | 13時30分～15時30分 | 「おとひめ」啓発寸劇 「消費者トラブルを防ごう」 |
| 玉貴会場 (玉貴老人憩の家) | 11月13日(木) | 13時30分～15時00分 | 健康体操、スポーツ大会(ピンポン玉ラリー) |
| | 11月27日(木) | 13時30分～15時00分 | しゃべろう会 |
| 上ヶ会場 (上ヶ公民館) | 11月12日(水) | 10時00分～15時00分 | マジック&アコーディオン |
| | 11月26日(水) | 10時00分～15時00分 | 押し花 |
| 馬場会場 (砂川会館) | 11月6日(木) | 9時30分～11時15分 | しゃべり場 体操 |
| | 11月20日(木) | 10時00分～15時30分 | 午前：囲碁、将棋、習字、手芸等 午後：三味線、大正琴、歌 |
| 富貴会場 (富貴公民館) | 11月4日(火) | 13時30分～15時30分 | ハロウィンまつり |
| 東大高会場 (東大高公民館) | 11月11日(火) | 13時30分～15時30分 | 手品・ビンゴ遊び |
| 北山会場 (くすのきの里) | 11月17日(月) | 10時00分～15時00分 | 三味線・民謡 |
| 下門会場 (下門区公民館) | 11月3日(祝) | 10時00分～11時30分 | 空手演武 |
| | 11月5日(水) | 10時00分～11時30分 | フラダンス |
| | 11月7日(金) | 10時00分～11時30分 | 三味線・民謡 |
| 小迎会場 (小迎公民館) | 11月18日(火) | 10時00分～11時30分 | 保育園園児の遊戯(雨天は内容変更) |
| 中山会場 (中山公民館) | 11月7日(金) | 10時00分～11時40分 | ふれあい広場 |
| | 11月21日(金) | 10時00分～11時40分 | 野鳥観察会・芋煮会(2周年記念参加費無料) |
| 市場会場 (市場公民館) | 11月17日(月) | 13時30分～15時00分 | 健康体操、脳トシ ※11/24(月)が祝日のため日時変更 |

※どの会場でも自由に参加できます。天候等により、時間・内容は変更する場合があります

※各会場で、お手伝いしていただける人(年齢問わず)も歓迎します

▶ 問合せ 地域包括支援センター ☎ 74 - 3305