



▲東大高会場の様子

★★ミニ運動会★★

東大高サロンでは、ミニ運動会が行われました。玉入れや輪投げ等を、みなさんで応援しながら楽しんでいました。

【高齢者の仲間づくり
・健康づくりの場】

憩いの
サロン



会場ごとに、楽しいメニューが盛りだくさん！ぜひご参加ください！

参加費：100円（お茶菓子・材料費込）

対 象：おおむね65歳以上

会場・場所	日にち	時 間	主 な 内 容
大足会場 (大足老人憩の家)	2月17日(火)	13時30分～15時30分	ひな祭り、大正琴、その他
玉貴会場 (玉貴老人憩の家)	2月12日(木)	13時30分～15時00分	健康体操、アコーディオン、漢字の話
	2月26日(木)	13時30分～15時00分	しゃべろう会
上ヶ会場 (上ヶ公民館)	※2月11日(水)は祝日のためお休み		
	2月25日(水)	10時00分～15時00分	オカリナ、ひな祭り
馬場会場 (砂川会館)	2月5日(木)	9時30分～11時15分	しゃべり場
	2月19日(木)	10時00分～15時30分	午前:囲碁、将棋、習字、手芸等 午後:アコーディオン
富貴会場 (富貴公民館)	2月3日(火)	13時30分～15時30分	講話&啓蒙劇「消費者被害予防のための講座(オレオレ詐欺に勝つ)」
東大高会場 (東大高公民館)	2月10日(火)	13時30分～15時30分	銭太鼓クラブ、豆まき、ひな祭り行事
北山会場 (くすのきの里)	2月16日(月)	10時00分～15時00分	歌謡ショー、カラオケ
下門会場 (下門区公民館)	2月2日(月)	10時00分～11時30分	防災・防火のお話
	2月4日(水)	10時00分～11時30分	尺八、三味線、民謡
	2月6日(金)	10時00分～11時30分	皆で歌おう(アコーディオン)
小迎会場 (小迎公民館)	2月17日(火)	10時00分～11時30分	スポーツゲーム大会
中山会場 (中山公民館)	2月6日(金)	10時00分～11時40分	ふれあい広場
	2月20日(金)	10時00分～11時40分	マジックショー、保育園児出し物
市場会場 (市場公民館)	2月23日(月)	10時00分～11時30分	健康体操、脳トレ

○どの会場でも自由に参加できます。天候等により、時間・内容は変更する場合があります

○各会場で、お手伝いしていただける人(年齢問わず)も歓迎します

▶ 問合せ 地域包括支援センター ☎ 74 - 3305