

第3期 健康たけとよ21スマイルプラン

1 本計画の背景とビジョン

武豊町では、本町行政内部だけでなく保険者や企業などの主体による個別の取組や、データヘルスやインセンティブを活用した健康づくりを進め、一定の成果を上げてきました。

しかし、第2期最終評価において一部の指標は悪化しており、さらなる改善が必要です。

少子高齢化や人口減少、独居世帯の増加に加えて、働き方の多様化、デジタルトランスフォーメーションの進展などの大きな社会変化と、これまでの取組を踏まえて以下のビジョンを設定し、誰一人取り残さない健康づくりの展開と、より実効性をもつ取組の推進を目指します。

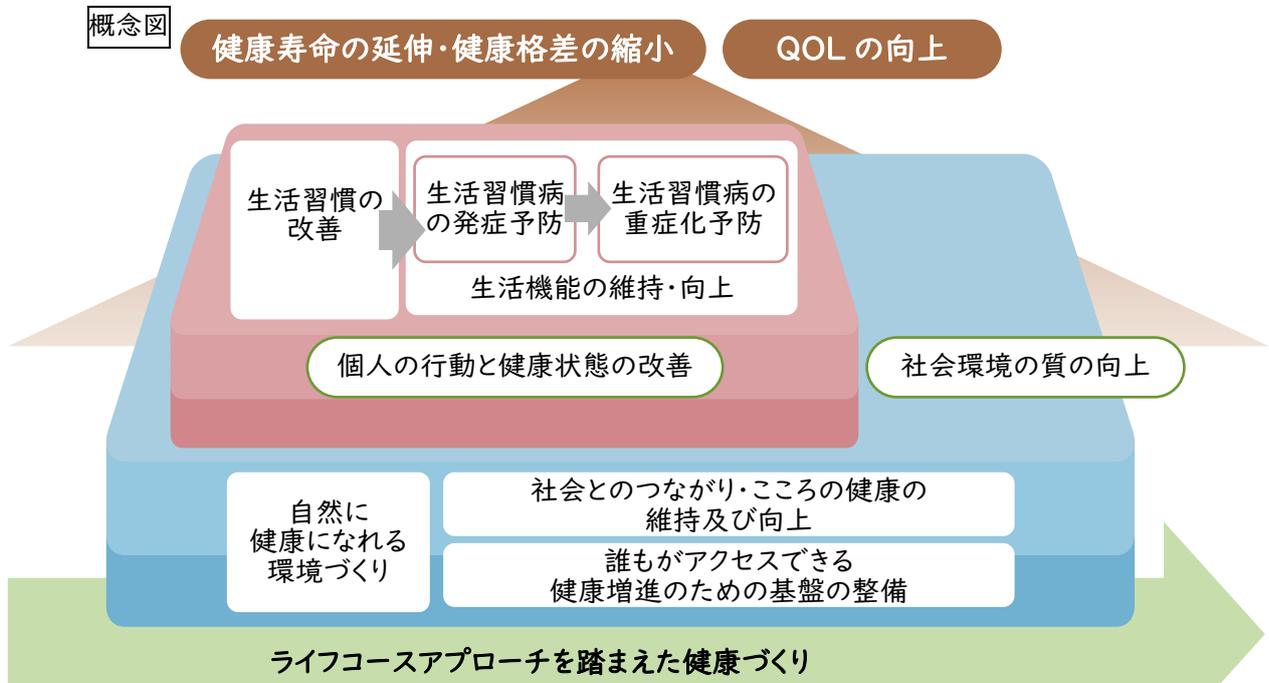
ビジョン

武豊町にかかわる全ての人々が健やかで心豊かに生活できる
持続可能な社会の実現



上記のビジョン達成に向け、『健康寿命の延伸・健康格差の縮小』と『生活の質(QOL)の向上』の2点を主要目標として掲げます。主要目標を実現する視点として『個人の行動と健康状態の改善』、『社会環境の質の向上』、『ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり』の3点を設定します。

概念図



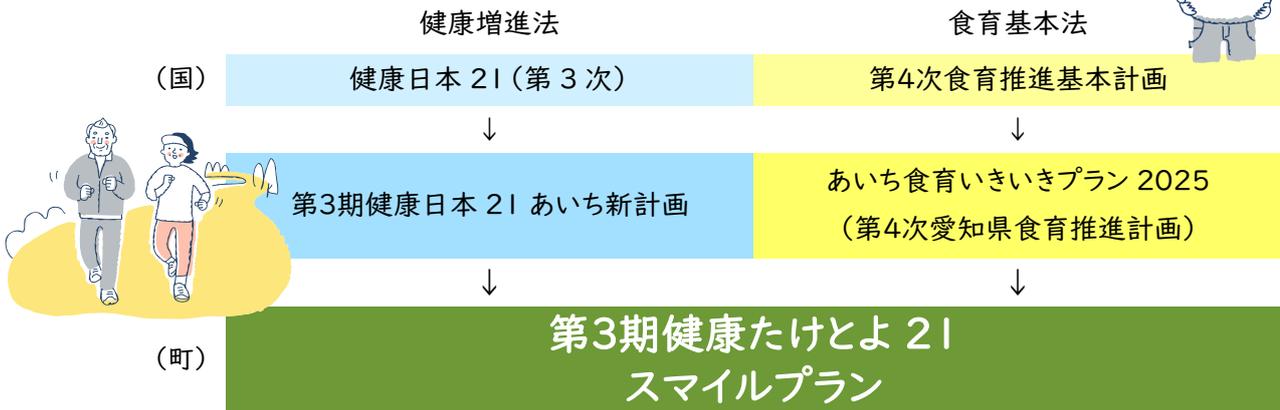
第2期から大きく変更・強化した点には下線を引いて表しています



2 本計画の位置付けと進捗管理

本計画は、健康増進法第8条第2項に基づく市町村健康増進計画として、国の「健康日本21（第三次）」、県の「第3期健康日本21 あいち計画」を踏まえて策定します。また、食育基本法第18条に基づく「市町村食育推進計画」と一体的に策定します。

町の計画としては、最上位計画である「第6次武豊町総合計画」を始め、関連する各種計画との整合を図ります。

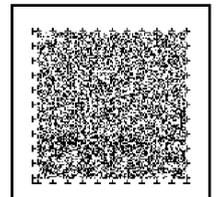


(関連する計画…武豊町高齢者福祉計画・介護保険事業計画、武豊町国民健康保険データヘルス計画、武豊町特定健康診査等実施計画、武豊町スポーツ推進計画 等)

計画期間は令和8～19年度までの12年間とし、計画開始後6年（令和13年度）を目途に中間評価及び令和18年度に最終評価を行います。

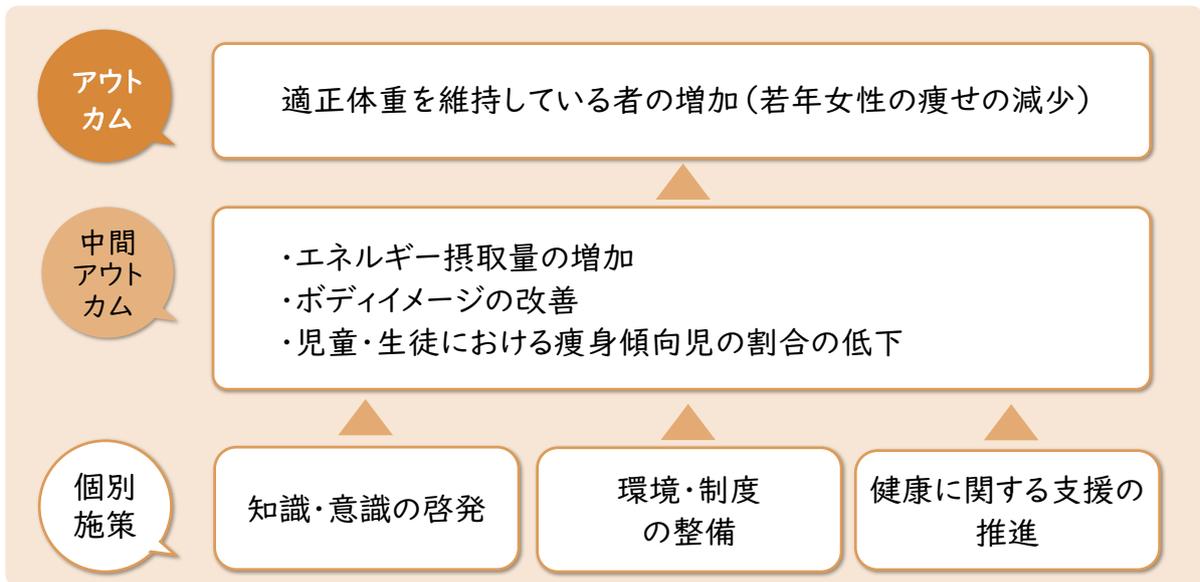
	令和3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	…	17	18	19
国	健康日本21(第二次)				健康日本21(第三次)									
	第4次食育推進基本計画						次期計画				…			
愛知県	健康日本21あいち新計画(第2期計画)				第3期健康日本21あいち計画									
	あいち食育いきいきプラン2025～第4次愛知県食育推進計画～						次期計画				…			
武豊町	第6次武豊町総合計画										次期計画			
	第2期健康たけとよ21スマイルプラン						第3期健康たけとよ21スマイルプラン							

毎年度、『武豊町民健康づくり推進協議会』を開催し、計画の進捗管理を行います。



3 本計画の特徴

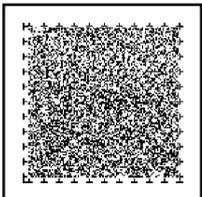
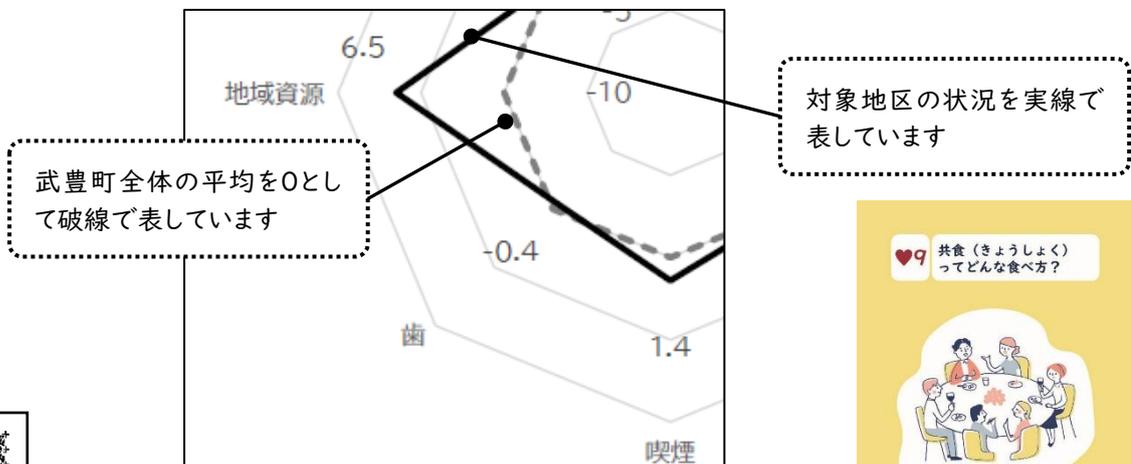
- ・実際に取る方策等は、国のロジックモデルを元に、検討・とりまとめ
【ロジックモデル(抜粋)】



【個別施策(アクションプラン)】

主体	取組内容	所管
県・町・ 保険者	教育現場や保健現場等での住民への普及啓発	健康課 学校教育課
	40歳未満女性への健診・保健指導事業の実施	健康課
関連団体	住民への普及・啓発	武豊町医師団等
保育所・学 校	前学童期(5~12才)からの食育や運動推進、ボディイメージ教育の実施	町内保育園等 町内学校
	学校での給食の無料化推進	給食センター

- ・各分野の統計資料や指標を活用し、小学校区別に地区別カルテとして分析・整理



- ・計画の普及啓発ツールを新たに作成し、幅広い世代に周知



4 目標項目等(抜粋)

国・県が設定した目標を勘案しつつ、健康（特に健康寿命の延伸や生活習慣病の予防）に関する科学的なエビデンスがあることを原則として目標項目の設定を行います。

分野	目標項目	指標	現状	目標値
栄養・食生活	成人の肥満者の減少	20～39歳男性のBMI18.5以上25未満の割合	60.7%	66%
		40～64歳男性のBMI18.5以上25未満の割合	59.6%	66%
		40～64歳女性のBMI18.5以上25未満の割合	62.9%	66%
	若年女性の痩せの減少	20～39歳女性のBMI18.5以上25未満の割合	11.2%	減少
	野菜・果物摂取量の平均値の増加	野菜摂取量の平均値の増加	151.9g	350g
		果物摂取量の平均値の増	120.8g	200g
身体活動・運動	日常生活における歩数の増加	1日の歩数の平均値	約4,056歩	7,100歩
休養・睡眠	睡眠で休養がとれている者の増加	20～59歳の睡眠で休養がとれている者の割合	68.0%	75%
		60歳以上の睡眠で休養がとれている者の割合	76.8%	90%
飲酒・喫煙	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少	一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合	11.9%	10%
	喫煙率の減少	20歳以上の者の喫煙率	13.2%	12%
歯・口腔の健康	歯周病を有する者の減少	40歳以上における歯周炎を有する者の割合	4.7%	減少
	よく噛んで食べることができる者の増加	50歳以上における咀嚼良好者の割合	63.8%	80%
	歯科検診を受診した者の増加	歯科検診を受診した者の割合※ ^a	67.2%	95%
社会とのつながり	地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加	地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合	25.4%	45%
	地域等で共食している者の増加	共食している者の割合	79.8%	増加
自然に健康になれる環境づくり	受動喫煙の機会を有する者の減少	受動喫煙の機会を有する者の割合	40.3%	減少

詳しくは『第3期健康たけとよ21スマイルプラン』の資料編をご覧ください