

親子ふれあいだより

第6号（令和7年10月3日）



今年の夏は本当に暑い日が続きましたねえ。

やっと涼しくなりホッとしています。

1日の気温差がはげしく、体調をくずしやすいので
気を付けたいものです。



衣服を半袖・羽織る上着などで調節し、
水分補給も忘れずに
食欲の秋を楽しみましょう。

今は子育て・家事・仕事など手いっぱいな毎日で、
自分のことは後回しになりがちですが…



<自分を大切に！！>

自分の心と体を労わってくださいね。



P. S.

子育て真っ最中の頃はこどもを寝かしつけながら

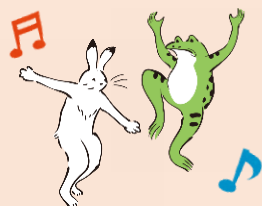
こどもより先に寝てしまっていた私ですが、

今はお月様を見上げるのが大好きで、お月様に心癒されて
います。

～お知らせ 次回の予定～

10月31日(金) おたのしみ会

アンサンブルおとめ座さ
んを呼んでみんなでおた
のしみ会をします！
何をやるかは来てからの
おたのしみ☆彡



11月14日(金) ふれあい劇場

子育てネットワーカ
ーのみなさんによる手作
りの「ふれあい劇場」を
開演します！
どんなお話かな？



【お問合せ】

武豊町教育委員会 生涯学習スポーツ課(8:30～17:15 ※日月祝は閉庁)

中央公民館内 TEL:0569-73-2424 E-mail:gakushu@town.taketoyo.lg.jp

