

親子ふれあいだより

第10号(令和8年2月13日)



子どもは風の子

冬の寒さにも負けず、外に出て遊びたがる子どもはめっきり減ってきました。変わって増えてきたのが「風邪」の子。温室育ちで、すぐ風邪を引き、喘息や湿疹に見舞われたりします。

冷たい風に吹かれれば、肌と肺の毛細血管が鍛えられて、自由自在に伸縮できるようになり、自律神経のバランスも良くなって病気知らず。

日光浴も大切です。お天気の良い日は、ちょっとお外に出てみてはいかがでしょうか。



～お知らせ 次回の予定～

2月27日(金) ひなまつり

おだいらさまと
おひなさま❀
ひなまつりにちなんだ
あそびをするよ!



3月13日(金) おわかれ会

さいごの親子ふれあい
ひろばはおわかれ会!
楽しかった思い出を
みんなで思い出そう!



【お問合せ】

武豊町教育委員会 生涯学習スポーツ課(8:30~17:15 ※日月祝は閉庁)

中央公民館内 TEL:0569-73-2424 E-mail:gakushu@town.taketoyo.lg.jp

