

令和7年度 福寿大学 どなたでも参加できます！

生き生き

野菜生活

2025 9.18(木)

10:00~12:00



事前申込み
は不要！

会場 武豊町民会館(ゆめたろうプラザ) 輝きホール

講師 エンジョイクラブ・野菜ソムリエ なかがわ ともこ 中川 友子さん

おいしく楽しく野菜で生き生きライフ！野菜、足りていますか？
野菜をたくさん食べた方がいいと分かっているけど、なかなか難しいですね。
野菜をもっと楽しく生活に取り入れてみませんか？

いつまでも生き生きと！

ラジオ体操のポイント

講師 スポーツ推進委員の皆さん



福寿大学では多種多様な講演会を行っており、新たな発見が尽きません。
興味のある方でしたらどなたでも参加できます！
ぜひお気軽にお越しください！！

無料バスで会場まで行けます！

福寿大学当日は「コミュニティバスゆめころん」または「専用送迎バス」に無料で会場までご乗車いただけます。

★ゆめころんの場合、「無料乗車チケット」が必要です。チケットは中央公民館にて配布しています。また、当日会場でも配布しています。

★「専用送迎バス」の場合はチケットは不要です。

詳しくは町ホームページをご確認ください



【お問合せ】

武豊町教育委員会 生涯学習スポーツ課(8:30~17:15 ※火~土)

中央公民館内 TEL:0569-73-2424 E-mail:gakushu@town.taketoyo.lg.jp



令和7年度 福寿大学 今後の予定

状況により内容等の変更・開催中止となる場合がございます。

武豊町公式ホームページにて最新情報を掲載しますので、随時ご確認ください。

※今年度より修了証の発行はありません

※事前の申し込みは不要です。初めて参加する時に受付でお名前を記入してください。

《時間》10:00 ~12:00

《場所》ゆめたろうプラザ(町民会館)輝きホール



10.16(木)

介護予防のおはなし

《講師》千葉大学名誉教授 近藤 克則さん

※8020 表彰式も合わせて開催予定



11.20(木)

納得する治療を

選択するために大事なこと

《講師》ファイザー株式会社