

下記太枠内を記入して提出しましょう

ふりがな		枚目
氏名		
生年月日	昭和 平成	年 月 日
武豊町の国民健康保険に加入していますか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		
<input type="checkbox"/> 在住	武豊町 字	
<input type="checkbox"/> 在勤	会社名 ()	
<input type="checkbox"/> 在学	学校名 ()	

職員記入欄 受取日 (/) 50pt貯まっているか 入力したか (基幹)

郵送で提出の方は、ポイントの活用用法をどちらかお選びください。
地域活動への貢献
【貢献先】※1つチェック 教育関係 保育関係 健康づくり関係
プレゼント抽選への応募

アンケートにご協力ください (1枚目提出時のみ)

- Q1 チャレンジシートをはじめたきっかけはなんですか？
広報 友人(家族を含む)の紹介 町の行事で知った
シートが置いてあるのをみつけた その他 ()
- Q2 チャレンジシートを利用したことで、生活に変化はありましたか？
なかった
あった どういうところに変化がありましたか？
食事に気を付けるようになった
運動する習慣がついた
健診を受けるきっかけになった
町の行事に参加するきっかけになった
- Q3 全員プレゼントはどんなものが欲しいですか？
 ()
- Q4 健康たけとよスマイレージに関するご意見・ご要望がありましたら
 お聞かせください
 ()

ご協力ありがとうございました。

問い合わせ・送付

武豊町保健センター ☎0569-72-2500

〒470-2334 武豊町字中根四丁目83番地

2026.4

健康たけとよスマイレージ チャレンジシート 2026

参加方法

①チャレンジシートの参加形式を決める (紙またはLINE)



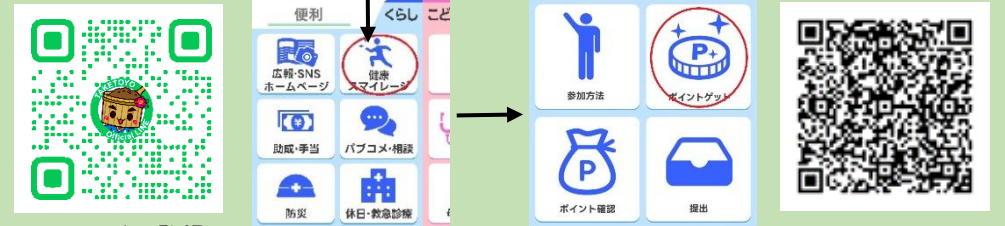
食事

運動



LINEでも参加できます

おともだち登録をして、下記画像部分をタップ!



おともだち登録

参加方法の詳細

②ポイントをためる (必要ポイント: 50)

健(検)診ポイント... 3ポイント
 行事ポイント... 2ポイント、
 その他の健康のための取組... 1ポイント



睡眠

③チャレンジシートを提出する

1. 保健センターへ持ち込み
2. 保健センター宛てに郵送 (参加賞と新しいシートを返送します)
3. LINE提出 (LINE参加の方のみ)

④参加賞・マイカカードをゲット

⑤貯めたポイントの活用

- ・地域活動への貢献【貢献先】教育関係・保育関係・健康づくり関係
- ・プレゼント抽選へ応募

賞品例

※写真は令和7年度の賞品のため、今年度とは異なります。
 ※賞品の種類はお選びいただけません

下記企業から協賛をいただきました

金券

スギ薬局賞

開港屋賞

パティシエさうち賞

食品

ユタカフーズ賞

コープ中央賞

グッズ

日本生命刈谷支社賞



他にも、
武豊町の特産品や
健康グッズが
当たりました

シートの提出が増える度に、
豪華賞品GETのチャンスがアップ!!



2026.4

毎日ポイント = 1日 **1**ポイント

A~Dから1つ選び、取り組めた日付を記入すると1ポイント獲得
 A. 20分以上歩く B. 野菜を食べる C. 間食をしない
 D. 自由設定()



注意点 同日に貯められるポイントは、
 下記3種類のうちいずれか1種類

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	20
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	30
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	40
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	50

行事ポイント = 1回 **2**ポイント

憩いのサロンや広報掲載の行事に参加したら2ポイント獲得
 ※8ポイント上限

/	/
/	/

健診ポイント = 1回 **3**ポイント

特定健診や学校・職場で健(検)診を受けたら3ポイント獲得
 ※年1回、健康診断の受診を推奨しています
 ※12ポイント上限

/	/
/	/

自由記載

毎日	点
行事	点/8点
健診	点/12点
合計	点