

1

お世話編

内 容

保健師のおはなし(13:30~14:00)

子育てのコツや赤ちゃんの心の育て方、保健センターの行事についてお話しします。
赤ちゃんのホームケアについて(14:10~15:00)

知多半島総合医療センターのスタッフから、病院受診の目安や、ホームケアについてのお話と救急蘇生の実習があります。

場 所

保健センター ☎0569-72-2500

受付時間

13:20~13:30 (終了予定時刻 15:00)

持 ち 物

母子健康手帳・バスタオル・筆記用具



2

離乳食編

内 容

「離乳食」の進め方について

今まで、母乳やミルクから栄養をとってきたお子さんが、徐々にご飯を食べる練習をしていきます。どんな食べ物から始めたらいいの?どんな固さに調理したらいいの?など、色々な疑問はありませんか?管理栄養士が丁寧に話します。

場 所

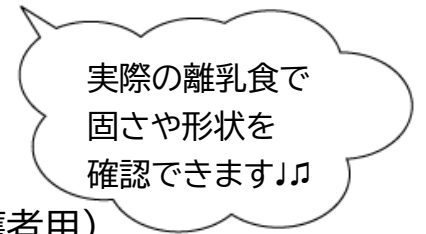
保健センター ☎0569-72-2500

受付時間

10:15~10:30 (終了予定時刻 11:15)

持 ち 物

母子健康手帳・バスタオル・筆記用具・飲み物(保護者用)



3

おでかけ編

内 容

南部子育て支援センター、児童館、ファミリーサポートセンターのある子育て施設「わくわく」を見学します。親子でのおでかけの第一歩にしてみませんか。子育てのミニ講座もおこないます。

場 所

南部子育て支援センター ☎0569-72-0778

受付時間

13:15~13:30 (終了予定時刻 14:30)

持 ち 物

母子健康手帳



開催日

対象:満3か月になる児



4/10(金) R8. 1月生	5/1(金) R8. 2月生	6/5(金) R8. 3月生	7/3(金) R8. 4月生	8/7(金) R8. 5月生	9/4(金) R8. 6月生
10/2(金) R8. 7月生	11/6(金) R8. 8月生	12/4(金) R8. 9月生	1/8(金) R8. 10月生	2/12(金) R8. 11月生	3/5(金) R8. 12月生



開催日

対象:満5か月になる児

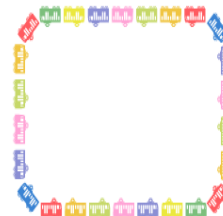


4/10(金) R7. 11月生	5/1(金) R7. 12月生	6/5(金) R8. 1月生	7/3(金) R8. 2月生	8/7(金) R8. 3月生	9/4(金) R8. 4月生
10/2(金) R8. 5月生	11/6(金) R8. 6月生	12/4(金) R8. 7月生	1/8(金) R8. 8月生	2/12(金) R8. 9月生	3/5(金) R8. 10月生



開催日

対象:満6か月になる児



4/8(水) R7. 10月生	5/13(水) R7. 11月生	6/1(月) R7. 12月生	7/6(月) R8. 1月生	8/5(水) R8. 2月生	9/7(月) R8. 3月生
10/5(月) R8. 4月生	11/11(水) R8. 5月生	12/7(月) R8. 6月生	1/13(水) R8. 7月生	2/1(月) R8. 8月生	3/1(月) R8. 9月生

