

## これから孫育てをする 祖父母の皆さんへ♪

子育ての主役はパパやママです。初めのうちは、パパやママの成長もそっと見守りつつ、サポートをお願いします。

また、パパやママの考え方に耳を傾け、どのような協力をしてほしいのか、具体的に聞いてみましょう。

子育てに疲れているパパやママの気持ちに寄り添っていただくことができれば、きっと、子どもやパパやママの笑顔が増えていくことにつながります。

## 祖父母世代の声かけが、お孫さんや パパ・ママのパワーになります♪

祖父母世代がお孫さんをかわいがることはもちろん、パパやママの頑張りを「がんばってるね」「すごいね」などの言葉で伝えることは、育児の原動力になります。

自分にとって大切な存在だということや感謝の気持ちや感動したことを照れないで、きちんと言葉にして伝えるようにしましょう。

この「たけとよ孫手帳」は、随時、内容を加除していく予定です。

# まごてちょう たけとよ 孫手帳



お孫さんの名前	生年月日	出生体重
	年 月 日	グラム
アレルギー		
かかりつけ内科医		☎
かかりつけ歯科医		☎

祖父母の方々が子育て支援をする際の  
参考にしていただけると嬉しいです♡

R5.7 発行