

## 祖父母とのおつきあい 10か条



1. 祖父母を頼りすぎない
2. 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う。親しき仲にも礼儀あり
3. 育児方針、してほしくないことを祖父母に伝える
4. 祖父母のタイプを見極める  
孫とあまり関わりたくない祖父母もいる
5. 今と昔(祖父母世代)の子育ての違いを知る
6. 預けた時は、文句を言わない
7. お金をもらったら、口と手がついてくる
8. 孫の扱いは、決して平等にはならない
9. 祖父母の生活、年齢、体力を気にかける
10. 子どもの祖父母を敬う気持ちを育む



## 子育て今と昔、何が変わった？

### ● 出産後すぐの沐浴

体温低下、皮膚のバリア機能を保つため沐浴はせず拭くのみ

### ● 母乳とミルク

母乳をすすめる。ママのやり方を尊重

### ● 白湯・果汁

お風呂上がりなど、白湯でなく母乳、ミルクを。果汁も与えない

### ● 抱き癖

抱き癖は気にせず、たっぷり抱っこ。抱っこは赤ちゃんとの愛着形成、信頼関係を築く

### ● うつぶせ寝

乳幼児突然死症候群予防のためうつぶせ寝はしない

### ● 日光浴

外気浴を。紫外線予防のしすぎに注意

### ● 離乳食

開始時期、ゆっくり。かみ砕いて与えない。虫歯予防

### ● アレルギー

### ● 予防接種

昔は少なかったが現在は増えている

### ● 洋服

着せすぎない

### ● 歩行器

使用しない

## 孫育て 10か条



1. 育児の主役はパパ・ママ、祖父母はサポーター
2. パパ・ママの話を聞く
3. 今と昔の子育ての違いを知る
4. とがめるより、補う
5. 他の子、親と比べない
6. 手、口、お金は、出しすぎず、心と体力にゆとりを！  
断る勇気も持とう
7. 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う  
親しき仲にも礼儀あり
8. 孫のほめ役、夢の最強応援団になる
9. 自分のライフスタイルも大切に
10. 老いていく姿を見せる

## 子/孫とかかわる7つのヒント

人間が進化の過程で獲得したことを、遊びに取り入れましょう

1. 二足歩行 手をつないでお散歩 脱クルマ、脱自転車
2. 手を使う つまむ、混ぜる、手仕事…
3. 道具を使う はさみ、包丁、針…
4. 火を使う 料理
5. 言葉 生の声を
6. 笑う
7. 触れる スキンシップ、マッサージ

※赤ちゃんには、6.笑う、7.触れる、5.言葉をかける、そして、1.抱っこでお散歩を！