



【もうすぐパパママさん向け】

場所・講座等	日程	場所	問い合わせ	予約	備考
フレッシュパパママ教室 しよくじ編	5/17・9/22・1/17	保健センター	72-2500	要	
フレッシュパパママ教室 たいけん編	4/16・7/9 10/1・1/28	保健センター	72-2500	要	
赤ちゃんルーム	第2月曜日 14:00~15:00 第4月曜日 10:00~11:00	南部子育て 支援センター	72-0778	不要	

【0・1・2歳児の親子さん向け】

場所・講座等	日程	場所	問い合わせ	予約	備考
ベビークラス お世話編	月1回 受付13:00~	保健センター	72-2500	要	2~3か月児
ベビークラス 離乳食編	月1回 受付10:15~	保健センター	72-2500	要	4~5か月児
新米お母さんの教室	5/17 11/9 10:30~12:00	中央公民館	生涯学習課 72-1111	要	0歳児対象
親子ふれあいひろば	年間14回 10:30~11:30	中央公民館 講堂	生涯学習課 72-1111	不要	
子育てリフレッシュ講座	6/9・7/12 9/8・10/5 11/8 10:30~12:00	中央公民館	生涯学習課 72-1111	要	
ベビークラス おでかけ編	月1回 受付13:15~	南部子育て 支援センター	72-0778	要	6~7か月児
赤ちゃんルーム	第2月曜日 14:00~15:00 第4月曜日 10:00~11:00	南部子育て 支援センター	72-0778	不要	0歳児対象
子育て支援センター 「ベビーマッサージ」	10/31 10:30~11:30 6/8 10:30~11:30	南部子育て 支援センター 北部子育て 支援センター	72-0778 73-8714	要	0歳児対象
子育て支援センター 「親子で楽しくヨガしよう」	5/18 10:30~11:30	北部子育て 支援センター	73-8714	要	
家庭教育講演会 「親子で楽しくヨガしよう」	1/24 13:30~14:15	南部子育て 支援センター	72-0778	要	
なかよし音楽会	年1回 年1回	南部子育て 支援センター 北部子育て 支援センター	72-0778 73-8714	要	

ふれあい遊び	第1・3金曜日 10:00~10:30	南部子育て 支援センター	72-0778	要	
	第1・3月曜日 11:10~11:40	北部子育て 支援センター	73-8714		
リトミック	年10回 11:00~	南部子育て 支援センター	72-0778	要	
	年10回 10:00~	北部子育て 支援センター	73-8714		
絵本読み聞かせ	第3・4月曜日 14:30~	南部子育て 支援センター	72-0778	不要	
	第2・4金曜日 14:30~	北部子育て 支援センター	73-8714		
公園で遊ぼう	6/21 地域交流センター 10/4 中央公園 いずれも10:00~	〈問い合わせ〉 南部子育て 支援センター	72-0778	不要	
	5/17 鹿狩池公園 11/16 砂川公園 いずれも10:00~	〈問い合わせ〉 北部子育て 支援センター	73-8714	不要	
お父さんと遊ぼう	7/30 10:00~11:30	北部子育て 支援センター	73-8714	要	
水遊びをしよう	7/26・27 10:30~11:30	南部子育て 支援センター	72-0778	要	
親子クラブ	隔週火又は水曜日 10:30~11:15	長尾児童館	73-4841	要	その年に 3歳以上 になる子 対象
		くすのき児童館	73-6500	要	
		おおあし児童館	73-8181	要	
		富貴児童館	72-0778	要	
わんぱくクラブ	年間数回木曜日 11:00~11:30	長尾児童館	73-4841	要	日程等は各児 童館へお問い 合わせくださ い
		くすのき児童館	73-6500	要	
		おおあし児童館	73-8181	要	
保育園園庭開放	6月~2月	各保育園	各保育園	不要	
保育園『親子で遊ぼう』	各保育園年2回	各保育園	各保育園	不要	