



※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となる場合があります
(中止の場合、各施設入口へ掲示)

サロン名	場所	日にち	時間	参加費(お土産代)	持ち物
大足サロン	大足老人憩の家	10/18(火)	13:30~15:00	100円	飲み物 ※脱水等の予防のため各自お持ちください 室内履き
玉貫サロン	玉貫老人憩の家	10/13(木)	13:30~15:00	100円	
上ヶいきいきサロン	上ヶ公民館	10/26(水)	10:00~11:00	—	
馬場サロン	砂川会館	10/6(木)	13:30~15:00	100円	
		10/20(木)			
富貴サロン	富貴公民館	10/4(火)	13:30~14:30	100円	
東大高サロン	東大高公民館	10/11(火)	13:30~14:30	100円	
北山サロン	くすのきホール (くすのきの里)	10/17(月)	10:00~11:00	100円	
下門八幡さわやかサロン	下門区公民館	10/3(月)	10:00~11:00	100円	
小迎サロン	小迎公民館	10/18(火)	10:00~11:30	—	
中山ふれあいサロン	中山公民館	10/21(金)	10:00~11:30	100円	
市場神宮きらくサロン	市場公民館	10/22(土)	13:30~14:30	100円	
みどりサロン	緑区区民館	10/28(金)	13:30~14:30	100円	
竜宮サロン	富貴市場公民館	10/19(水)	13:30~14:30	—	
玉東ホテルサロン	日油武豊クラブ	10/14(金)	14:00~15:30 (準備片付け含む)	100円	

《憩いのサロン参加におけるお願いごと》

~新型コロナウイルス感染症対策の為、参加される際はご協力をお願いします~

- ・マスクを着用してください
- ・できるだけ近くの会場へご参加ください
- ・各会場定員があります。定員に達した場合は入場を制限する場合があります
- ・37.5度以上の発熱や風邪症状がある人は参加をご遠慮ください



お詫びと訂正:広報たけとよ8月号でご案内した「市場神宮きらくサロン」の日時に誤りがありました。

【誤】9/28(水)10:00~11:00 【正】9/24(土)13:30~14:30



- 持ち物 上靴、出席表、飲み物、タオル、動きやすい服装
出席表は初回参加時に会場配布します
- 対 象 65歳以上で会場に自分で来られる人、医師から運動制限をされていない人

会場名	定員	日にち	時間	料金	主な内容
玉貫会場(玉貫老人憩の家)	30人	10月6・20日(木)	10:00~11:00	無料	ストレッチ体操、筋力アップ体操等
下門会場(下門区公民館)	20人	10月6・13・20・27日(木)	13:30~14:30		
富貴会場(富貴公民館)	20人	10月6・13・20・27日(木)	10:00~11:00		

※定員に達した場合は、入場を制限する場合があります

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、屋外での実施となり、時間・内容は変更する場合があります