



## 施設情報

	開館時間	10月の休館日	問合せ
総合体育館	9:00 ~ 21:30	3・17・24・31日	☎72-1114
運動公園	9:00 ~ 17:00	3・11・17・24・31日	☎73-5900
屋内温水プール	9:00 ~ 22:00	4・11・18・25日	☎84-0220

◇新型コロナウイルス感染症対策に伴い、内容を中止・変更する場合があります。  
ご理解とご協力をお願いします

## 10月スポーツカレンダー

運動公園		総合体育館	
◇軟式野球町民大会	2日(日)	◇太極拳町民大会	12日(水)
◇武豊町テニス大会(団体戦)	2日(日) ※予備日9日(日)	◇町民バドミントン大会	16日(日)
◇町民ソフトテニス大会	16日(日) ※予備日23日(日)	◇健康づくり体操発表会	23日(日)

## 催し

# たけとよ スポーツDay

チャレンジ大会で5種目  
(幼児は2種目)参加もしくはウォーキングコースのチェックポイント通過で、町内の色々なお店の商品が当たるお楽しみ抽選会に参加できます!



日時 **10月9日(日)** ※予備日10月10日(祝)  
9:00 ~ 15:00

場所 総合体育館内および総合体育館を発着としたウォーキングコース

内容 館内イベント:たけとよチャレンジ大会  
館外イベント:たけとよウォ〜カ〜

※ウォ〜カ〜コース途中の中央公園・味の蔵たけとよ・グリーンセンターでもイベントを開催します



## ●太極拳・練功・八段錦 初心者講習会 ～心身ともに健康で若々しく～

日時	9月17日・24日(土) 13:30~15:00	講師	師範 <small>ちようじみえこ</small> 丁子三枝子さん (日本健康太極拳協会)
場所	総合体育館 視聴覚室	申込み	9月15日(木)までに申込書を総合体育館へ ※申込書は総合体育館にて配布
対象	どなたでも	問合せ	武豊町スポーツ協会太極拳部 丁子三枝子 ☎090-4269-0330
料金	無料 定員 20人		

## スポーツクラブ情報

問合せ 申込み NPO法人ゆめフルたけとよスポーツクラブ  
(総合体育館内) ☎84-1100  
受付時間 9:00~17:00 休館日 日・月・祝日



### ●リズムストレッチ● 貯筋しよう!!

- ◆前半はリズムに乗って自重ストレッチ 自分のテンポでOK
- 後半はストレッチヨガでクールダウン がんばった体を整える



日時	火曜日 19:30 ~ 20:30 9月20・27日 10月4・11・18日	申込み	現金を添えて上記問合せへ またはホームページで申込み後、振込み (クラブホームページ⇒イベント申込み⇒リズムストレッチ)	▲申込みフォーム
会場	総合体育館 第3競技場			
対象	成人			
参加料	会員 4,000円/5回 一般 5,500円/5回 (保険料込み)			

持ち物 上履き・ヨガマット・水筒  
講師 さかきばらまきこ 榊原牧子さん (ヨガセラピスト)

※飛び入り参加できます (事前に電話で確認)  
会員 1,000円/1回 一般 1,500円/1回