



▶ 問合せ 地域包括支援センター ☎ 74-3305

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となる場合があります
(中止の場合、各施設入口へ掲示)

サロン名	場所	日にち	時間	参加費(お土産代)	持ち物	
大足サロン	大足老人憩の家	7/19(火)	13:30~14:30	100円	飲み物 ※脱水等の予防のため各自お持ちください	
玉貫サロン	玉貫老人憩の家	7/14(木)	13:30~14:30	100円		室内履き
上ヶいきいきサロン	上ヶ公民館	7/27(水)	10:00~11:00	—		室内履き
馬場サロン	砂川会館	7/21(木)	13:30~14:30	100円		室内履き
富貴サロン	富貴公民館	7/ 5(火)	13:30~14:30	100円		室内履き
東大高サロン	東大高公民館	7/12(火)	13:30~14:30	100円		室内履き
北山サロン	くすのきホール (くすのきの里)	7/18(祝)	10:00~11:00	100円		—
下門八幡さわやかサロン	下門区公民館	7/ 4(月)	10:00~11:00	100円		—
小迎サロン	小迎公民館	7/19(火)	10:00~11:00	—		—
中山ふれあいサロン	中山公民館	7/15(金)	10:00~11:00	100円		—
市場神宮さらくサロン	市場公民館	7/27(水)	10:00~11:00	—		—
みどりサロン	緑区区民館	7/22(金)	13:30~14:30	100円		—
竜宮サロン	富貴市場公民館	7/20(水)	13:30~14:30	—		室内履き
玉東ホテルサロン	日油武豊クラブ	7/8(金)	14:00~15:30 (準備片付け含む)	100円		室内履き

《憩いのサロン参加におけるお願いごと》

~新型コロナウイルス感染症対策の為、参加される際はご協力をお願いします~

- ・マスクを着用してください
- ・複数の会場に参加していただけますが、できる限り近くの会場へご参加ください
- ・各会場定員があります。定員に達した際には参加をお断りする場合があります
- ・37.5度以上の発熱や咳、くしゃみ等の風邪症状がある人は参加をご遠慮ください



▶ 問合せ ゆめフルたけとよスポーツクラブ ☎ 84-1100

体操サロン

■ 持ち物 上靴、出席表、飲み物、タオル、動きやすい服装
出席表は初回参加時に会場で配布します

■ 対 象 65歳以上で会場に自分で来られる人、医師から運動制限をされていない人

会場名	定員	日にち	時間	料金	主な内容
玉貫会場(玉貫老人憩の家)	30人	7月7・21日(木)	10:00~11:00	無料	ストレッチ体操、 筋力アップ体操等
下門会場(下門区公民館)	20人	7月7・14・21・28日(木)	13:30~14:30		
富貴会場(富貴公民館)	20人	7月7・14・21・28日(木)	10:00~11:00		

※定員に達した場合は、入場を制限する場合があります

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、屋外での実施となり、時間・内容は変更する場合があります