

おもしろローカル。 飛び出せ！ 地域編 ①

おしながき



2018/11/8(木) 19:00~21:30
思いやりセンター 2階

■きょうのテーマ：なかまになる

ガイダンス～コミュニケーション技術を学ぼう！

■おもなプログラム：

19:00-

1. あいさつ 5分

19:05-

2. 事務局より／研修のねらい・内容 5分

19:10-

3. ちょこっと講座～ファシリテーター紹介 15分

「データや資料で学ぶ上げ駅周辺エリア」（地区概況）…企画政策課より

19:25-

4. ときほぐし（アイスブレイク） 50分

・円座～シャッフル～名札づくり～4つの窓～「傾聴」

20:15-

5. 休憩 10分

20:25-

6. えんたくん会議（夢語り） 55分

・班分け ～班内自己紹介 10分

●まちスク（講座）で手に入れたいこと（受講動機など）

●私、こんなことでなら役に立てるかも（趣味特技など）

・説明&記入 10分～トーク 10分～フリップ 10分～共有 15分

21:20-

7. ふりかえり&まとめ 5分

21:25-

8. あいさつ&次回案内 5分

・次回②は **11/25（日）ひる 13:00～17:00 中央公民館 集合**

・テーマは「まちをあるく」です。フィールドワークで、この地区の魅力や課題を発見しましょう！お楽しみに！

よりよい話し合いのために～3つの約束

- ①まず、「傾聴」。人の話をしっかり聞きましょう。大声や大演説はNGです。
- ②口より手を動かして…できるだけカードやシートなど「記録」に残しましょう。
- ③人の意見を否定しない。…して＝「要求型」ではなく、…しようよ！＝「提案型」で。

全6回分のプログラム（予定）

日 程	会 場	おもなプログラム案	今日
【1】 11月8日（木） 19：00～21：30	思いやりセンター	なかまになる <input type="checkbox"/> ときほぐし（アイスブレイク） <input type="checkbox"/> えんたくん会議（夢語り）	★
【2】 11月25日（日） <u>13：00～17：00</u>	<u>中央公民館</u> <u>集合</u>	まちをあるく <input type="checkbox"/> 地区を歩いてみよう！ <input type="checkbox"/> 発見した魅力や課題をマップに落とし込んでみよう！	
【3】 12月4日（火） 19：00～21：30	思いやりセンター	みらいを描く <input type="checkbox"/> 地区の現状（魅力や課題）を分析してみよう！ <input type="checkbox"/> 将来ビジョンを展望しよう！	
【4】 12月19日（水） 19：00～21：30	思いやりセンター	取組みを練る <input type="checkbox"/> 将来像を実現するための取組みを考えよう！	
【5】 1月10日（木） 19：00～21：30	思いやりセンター	とりまとめる <input type="checkbox"/> 将来像を実現するための取組みを具体化しよう！ <input type="checkbox"/> 発表会に向け、提案のまとめと発表準備をしよう！	
【6】 1月24日（木） 19：00～21：30	思いやりセンター	提案発表する <input type="checkbox"/> 地区への提案発表会をしよう！ <input type="checkbox"/> 交流会をしよう！	

★上記のプログラムは、受講者のご意見やワークの進捗状況などに応じて、柔軟に対応するものとします。