

ノルディックウォーキング

武豊の里山

(武豊町自然公園周辺)

イチヨウウォーク

イチヨウの黄色いじゅうたんの上を歩いた昨年の様子



●参加費〈無料〉 ※ノルディックウォーキング以外でも参加いただけます。

12月6日(日) 9:30~11:30 (雨天中止!)

集合: 9:15 武豊町老人福祉センター(下) 駐車場

インストラクターによるミニ教室の後、見事に色づいたイチヨウを訪ねるツアー(約1時間半ほど)を行います。

ノルディックウォーキングを始めてみたい方、興味のある方、自然の中でリフレッシュしたい方も是非ご参加ください。

当日、**森のカフェ**がオープン。(ワッフルセット200円)

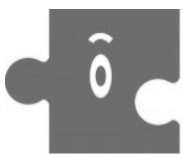
※レンタルポール(300円)も用意してあります。



ノルディック・ウォーキングは・・・

北欧で生まれ、子どもからお年寄りまで体力に合わせ楽しめる健康で安全なスポーツです。身体の90パーセントの筋肉を使う全身運動で体力の維持増進に大変期待されている注目のスポーツです。

※FAXまたはお電話 (0569-72-2963) で12月4日(金)までにお申し込みください。



たけとよ協働
パートナーシップ事業

主催: 特定非営利活動法人ゆめじろう きのこプロジェクト 連絡先 0569-72-2963 (出口)

FAX 0569-72-6454

※本イベントは、たけとよ協働パートナーシップ事業の一環として実施しています。

※当日の実施については090-4232-4760(デグチ)までお尋ねください。



※駐車場の数には限りがあります。乗り合わせでのお越しにご協力ください。