







わたしの身に何かあったら伝えてほしい人たち

氏名	続柄・関係	連絡先
		
		
		
		
		
		

大切な人へのメッセージ



氏名 記入日 年 月 日

武豊町版エンディングノート



わたしノート



～自分らしく生きるために～

わたしについて

☆好きな食べ物は？



☆好きな色は、何色？

☆好きなテレビ番組は？

☆今、一番の楽しみは？

☆趣味・得意なことは？

☆記念日は？

☆座右の銘(好きな言葉)は？

☆旅行に行くならどこ？



☆これまでうれしかったことは何ですか？
(これまでの人生で誇りに思っていることは？)



☆自分が一番輝いていた時に戻れたら、何をしたいですか？

☆今後していきたいことは？

☆人生の最期は… 自宅で
 病院で
 施設で 過ごしたい
 自分の代わりに()



に判断を任せたい

☆葬儀は … しなくていい
 家族葬(家族や親族のみ)
 世間並みの葬儀
 盛大な葬儀
 家族や親族に任せる
 その他()



わたしのからだのこと

かかりつけ医	電話番号
	☎
	☎
	☎
	☎

☆もしもの時に運んでほしい病院は？



☆持病は？

高血圧 心臓病 糖尿病 その他

☆重い病気と診断されたら… 病名を 教えてほしい
 教えて欲しくない
… 余命を 教えてほしい
 教えて欲しくない

☆延命治療は … できるだけ命を助け、延命治療してほしい
 苦痛を和らげるようにしてほしい
 自然にほしい
 自分の代わりに()に判断を任せたい