



令和8年2月分 献立予定表



今年度は町で1食小学生50円、
中学生60円を負担して子育て世帯を応援します。

毎月19日は「食育の日～おうちごはんの日」

武豊町学校給食センター

日付	曜日	こ ン だ て め い	体をつくるものになる食品		体の調子をととのえるものになる食品		エネルギーのものになる食品		小	中
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			魚・肉・卵・豆・豆製品	乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
2月		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		642	837
		かぼちゃひきにくフライ	豚肉		かぼちゃ	玉ねぎ	パン粉 小麦粉	油		
		ひじきのごまずあえ	ツナ	ひじき		キャベツ とうもろこし	砂糖	ごま ごま油	23.1	28.5
		かきたまじる	鶏肉 卵 豆腐		にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ えのきたけ	でんぶん			
3火		節分献立								
		むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		657	839
		いわしのかばやき	いわし				でんぶん 砂糖	油		
		ひきずり	鶏肉 かまぼこ 焼き豆腐		にんじん ねぎ	ねぎ はくさい えのきたけ こんにゃく	砂糖	油	33.2	41.0
		だいたいのアーモンドがらめ	大豆				砂糖	アーモンド		
4水		ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん		673	840
		ミートソース	豚肉 大豆		にんじん	玉ねぎ エリンギ	砂糖	油		
		キャロットラペ	ツナ		にんじん バジル	枝豆 レモン	砂糖	オリーブ油	25.8	31.6
		りんご				りんご				
5木		わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			ごはん		625	813
		れんこんサンドフライ	鶏肉			れんこん 玉ねぎ 干し椎茸	パン粉 小麦粉	油		
		ほうれんそうのおかかあえ	ツナ かつお節		ほうれん草 にんじん	キャベツ	砂糖		25.3	31.8
		さわにわん	豚肉 豆腐 油揚げ		にんじん ねぎ	ねぎ ごぼう 玉ねぎ 干し椎茸				
6金		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		634	803
		さばのちゅうかあんかけ	さば		ピーマン	玉ねぎ	砂糖 でんぶん	油		
		パンサンスー	ハム			もやし きゅうり	砂糖	ごま油	28.0	33.4
		ピリッからじる	鶏肉 豆腐		にんじん にら	玉ねぎ はくさい	砂糖			
9月		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		620	775
		チキンライスのご飯 <small>ごはんにまぜて食べましょう</small>	鶏肉		にんじん トマト	玉ねぎ		油		
		オムレツのデミグラスソースかけ	卵				でんぶん 砂糖	油	25.1	30.3
		ポトフ	ソーセージ		にんじん	大根 玉ねぎ	じゃがいも			
10火		むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		640	825
		マーボー豆腐	豆腐 豚肉 みそ		ねぎ にんじん	ねぎ 玉ねぎ 生姜	砂糖 でんぶん			
		しゅうまい(小2中3こ)	豚肉 鶏肉 たら			玉ねぎ	小麦粉 パン粉		26.8	33.7
		ぼんかん				ぼんかん				
12木		むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		627	794
		ぶりたつたあげ	ぶり			生姜	でんぶん	油		
		ちくぜんに	鶏肉 ちくわ		にんじん さやいんげん	ごぼう れんこん たけのこ こんにゃく 干し椎茸	砂糖	油	25.8	31.5
		こうのものあえ				大根 キャベツ	砂糖	ごま		
13金		スライスパン 牛乳		牛乳			パン		690	849
		とりにくのバジルやき	鶏肉		バジル	にんにく		油		
		はなやさいサラダ	ツナ		ブロッコリー	キャベツ カリフラワー		ドレッシング		
		コーンスープ	ベーコン	牛乳		玉ねぎ エリンギ とうもろこし			31.4	41.4
		だいたいのチョコ	大豆	スキムミルク			砂糖	油		
16月		卒業お祝い給食週間(16日～20日)								
		むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		682	859
		チキンカレー	鶏肉		にんじん	玉ねぎ エリンギ にんにく りんご	じゃがいも	油		
		とんかつ	豚肉				パン粉 小麦粉	油		
		ツナサラダ	ツナ			きゅうり キャベツ		ドレッシング	25.1	30.5
いちごミルクゼラート(小6中3のみ)		牛乳		いちご とうもろこし	砂糖					
17火		きなこあげパン 牛乳	きな粉	牛乳			パン 砂糖	油	622	761
		ポークチュー	豚肉		にんじん トマト	玉ねぎ	じゃがいも 砂糖	油		
		マカロニサラダ	ツナ			きゅうり とうもろこし	マカロニ 砂糖	オリーブ油 ソンエッグマヨネーズ	24.7	29.2

※現在新しい学校給食センターを建設中です。工事の状況をホームページより確認できますので、是非ご覧ください。



令和8年2月分 献立予定表



今年度は町で1食小学生50円、中学生60円を負担して子育て世帯を応援します。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」

武豊町学校給食センター

日付	曜日	こんだてめい	体をつくるものになる食品		体の調子をととのえるものになる食品		エネルギーのものになる食品		小	中
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			魚・肉・卵・豆・豆製品	乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
18	水	ちゅうかめん 牛乳		牛乳			中華めん		655	791
		たけとよたまりラーメンスープ	豚肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ もやし				
		あげぎょうざ(小2こ中3こ)	豚肉			キャベツ 玉ねぎ	小麦粉	油	28.8	34.2
		パンバンジーサラダ	鶏肉			キャベツ きゅうり		油 ドレッシング		
19	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		689	857
		てりやきハンバーグ	鶏肉 豚肉			玉ねぎ	砂糖 でんぶん	油		
		キャベツのゆかりあえ			赤しそ	キャベツ もやし				
		ぶたじる	豚肉 豆腐 みそ		にんじん ねぎ	ねぎ ごぼう 大根	里いも		25.3	30.8
		米粉のガトーショコラ	豆乳				砂糖 米粉	油		
20	金	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		658	805
		ビビンバのぐ <small>ごはんにまぜて食べましょう</small>	豚肉 みそ		にんじん チンゲンサイ	にんにく はくさい 大豆もやし	砂糖 でんぶん	ごま油		
		とりにくのからあげ	鶏肉			生姜	でんぶん 小麦粉	油	28.6	33.0
		わかめスープ	ベーコン 豆腐	わかめ	にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ とうもろこし				
24	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		634	824
		レバーいりつくね(小2こ中3こ)	鶏肉			玉ねぎ	でんぶん 砂糖			
		おろしなっとう	納豆 かつお節		小松菜	大根	砂糖		26.1	32.5
		にくじゃが	豚肉 さつまいも		にんじん さやいんげん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖	油		
25	水	レーズンロールパン 牛乳		牛乳		レーズン	パン		634	798
		ハムステーキ	ハム					油		
		キャロットポタージュ	鶏肉 豆乳		にんじん	玉ねぎ エリンギ			27.5	34.2
		ツナとやさいのマリネ	ツナ		パジル	きゅうり キャベツ とうもろこし レモン	砂糖	オリーブ油		
26	木	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		663	817
		ぶたどん	豚肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ こんにゃく	砂糖	油		
		さんまのみぞれに	さんま			大根	砂糖		27.8	32.3
		ちぐさあえ	鶏肉		小松菜	もやし とうもろこし	砂糖	油		
27	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		667	840
		さけとあおなごはんのぐ <small>ごはんにまぜて食べましょう</small>	さけ		広島菜 京菜 大根菜					
		にみそ	豚肉 生揚げ 揚げボール 卵 みそ うずら卵	昆布	にんじん	大根 はくさい こんにゃく	里いも 砂糖		24.2	29.0
		わふうコロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも 小麦粉 小麦粉	油		

※物資の都合により、献立を変更する場合があります。 ※加工食品の食材は、主な原料を表記しています。

給食予定回数 18回

平均値	651	818
	26.8	32.8
基準値	650	830
	26.0	34.0

給食だより

1年の幸福を願う「節分」の行事



2月3日 節分



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ(ヤイカガシ)を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼(邪気)”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていった風習が始まりとされています。

節分にまつわる食べ物



福豆

よくかんで食べよう!

大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。



2026年の恵方は「東南東」

恵方巻き

その年の歳神様がいるとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。



意識していますか? 食事のマナー

周りの人と気持ちよく食事をするために、食べるときはマナーを守ることが大切です。給食を通して基本的なマナーを身につけましょう。

はし持ち方



はし先を閉じたり開いたりし、食べ物をはさむ。

おわんの持ち方

親指をおわんのふちに添え、残りの指でおわんの底を支える。



やりがちなマナー違反



2月16日～20日 卒業お祝い給食週間



小学6年生と中学3年生のみなさんにアンケートで答えてもらった「思い出に残っている給食」を取り入れた給食を提供します。卒業まで少しありますが、在校生のみなさんと一緒にお祝いしたいと思います。

【2月に使う地元産の食材】

- 〈武豊町〉 みそ キャベツ 大根 にんじん 白菜
- 〈知多半島〉 小松菜 きゅうり ブロッコリー カリフラワー ぼんかん
- 〈愛知県〉 米 牛乳 豚肉 うずら卵 チンゲンサイ ほうれん草