



令和8年 1月分 献立予定表



今年度は町で1食小学生50円、中学生60円を負担して子育て世帯を応援します。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」

武豊町学校給食センター

| 日付 | 曜日 | こ ン だ て め い | 体をつくるもとになる食品 | | 体の調子をととのえるもとになる食品 | | エネルギーのもとになる食品 | | 小 | 中 |
|-------|----|------------------------------------|------------------|-----------------------|-------------------|---------------------------|---------------|------------|--------------|------|
| | | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 | エネルギー (kcal) | |
| | | | 魚・肉・卵・豆・豆製品 | 乳製品・小魚・海藻 | 緑黄色野菜 | その他の野菜・果物・きのこ | 米・パン・めん・いも・砂糖 | 油脂・種実 | たんぱく質 (g) | |
| 8 | 木 | むぎごはん 牛乳 | | 牛乳 | | | 麦ごはん | | 658 | 817 |
| | | ハッシュドポーク | 豚肉 | | にんじん トマト | 玉ねぎ エリンギ | 砂糖 | 油 | | |
| | | ポテトサラダ | ツナ | | | きゅうり | じゃがいも 砂糖 | ノンエッグマヨネーズ | 24.2 | 28.7 |
| | | みかん | | | | みかん | | | | |
| 9 | 金 | わかめごはん 牛乳 | | 牛乳 わかめ | | | ごはん | | 657 | 834 |
| | | キャベツいりメンチカツ | 牛肉 豚肉 | | | キャベツ 玉ねぎ | パン粉 小麦粉 | 油 | | |
| | | ちぐさあえ | ツナ | | 小松菜 にんじん | もやし | 砂糖 | | 23.8 | 29.5 |
| | | ぞうに | 鶏肉 かまぼこ 油揚げ | | にんじん ねぎ | ねぎ 大根 | もち | | | |
| 13 | 火 | ごはん 牛乳 | | 牛乳 | | | ごはん | | 654 | 821 |
| | | いわしのしょうがに | いわし | | | 生姜 | 砂糖 | | | |
| | | みそおでん | 豚肉 うずら卵 揚げポール みそ | 昆布 | にんじん | 大根 こんにゃく | 里いも 砂糖 | | 24.4 | 29.8 |
| | | はくさいのゆかりあえ | | | 赤しそ | はくさい もやし 梅 | | | | |
| | | コーヒーぎゅうにゅうのもと | | | | | 砂糖 | | | |
| 14 | 水 | むぎごはん 牛乳 | | 牛乳 | | | 麦ごはん | | 645 | 817 |
| | | ピビンバ <small>ごはんにまぜて たべましょう</small> | 豚肉 | | にんじん 小松菜 | にんにく 大豆もやし | 砂糖 でんぷん | | | |
| | | ちゅうかコンソープ | 鶏肉 豆腐 | | にんじん ねぎ | ねぎ 玉ねぎ たけのこ とうもろこし | でんぷん | | 25.2 | 30.4 |
| | | だいがくいも | | | | | さつまいも 砂糖 | 油 ごま | | |
| 15 | 木 | くろロールパン 牛乳 | | 牛乳 | | | パン | | 650 | 811 |
| | | とりにくのオニオンソースかけ | 鶏肉 | | | 玉ねぎ | 砂糖 でんぷん | 油 | | |
| | | マカロニのクリームに | ソーセージ | 牛乳 スキムミルク | にんじん | 玉ねぎ はくさい エリンギ とうもろこし | マカロニ じゃがいも | | 29.3 | 38.7 |
| | | りんご | | | | りんご | | | | |
| 16 | 金 | ごはん 牛乳 | | 牛乳 | | | ごはん | | 643 | 827 |
| | | ごぼういりつくね(小2中3こ) | 鶏肉 | | | ごぼう 玉ねぎ | 砂糖 | 油 | | |
| | | にくじゃが | 豚肉 さつま揚げ | | にんじん さやいんげん | 玉ねぎ こんにゃく | じゃがいも 砂糖 | 油 | 26.7 | 33.2 |
| | | おかかあえ | ツナ かつお節 | | にんじん | キャベツ | 砂糖 | | | |
| 19 | 月 | むぎごはん 牛乳 | | 牛乳 | | | 麦ごはん | | 647 | 822 |
| | | マーボー豆腐 | 豆腐 豚肉 みそ | | ねぎ にんじん | ねぎ 玉ねぎ 生姜 | 砂糖 でんぷん | | | |
| | | パンパンジーサラダ | 鶏肉 | | | キャベツ きゅうり | | 油 ドレッシング | 29.4 | 35.8 |
| | | だいずとごさかなのアーモンドがらめ | 大豆 | かたくちいわし | | | 砂糖 | 油 アーモンド | | |
| 20 | 火 | 3町合同有機農産物使用献立 | | | | | | | | |
| | | むぎごはん 牛乳 | | 牛乳 | | | 麦ごはん | | 691 | 855 |
| | | ミートボールカレー | 豚肉 鶏肉 | | にんじん | 玉ねぎ エリンギ にんにく りんご | でんぷん じゃがいも | 油 | | |
| | | ゆきだいたいのたまりサラダ | ツナ | | バジル | 大根 きゅうり | 砂糖 | オリーブ油 | | |
| | | ふくじんづけ | | | しそ | 大根 かり なす れんこん 生姜 きゅうり なた豆 | 砂糖 | | 23.8 | 28.1 |
| ヨーグルト | | ヨーグルト | | | | | | | | |
| 21 | 水 | きしめん 牛乳 | | 牛乳 | | | きしめん | | 621 | 779 |
| | | ごもきしめんのしる | 鶏肉 かまぼこ 油揚げ | | にんじん ねぎ | ねぎ 大根 ごぼう 干し椎茸 | | | | |
| | | にぎすフライのレモンソースかけ | ニギス | | | レモン | パン粉 小麦粉 砂糖 | 油 | 29.7 | 36.2 |
| | | ほうれんそうのごまあえ | ハム | | ほうれん草 にんじん | もやし | 砂糖 | ごま | | |
| 22 | 木 | むぎごはん 牛乳 | | 牛乳 | | | 麦ごはん | | 653 | 834 |
| | | てりやきハンバーグ | 鶏肉 豚肉 | | | 玉ねぎ | 砂糖 でんぷん | 油 | | |
| | | ひじきのごしきに | 豚肉 さつま揚げ | ひじき | にんじん | とうもろこし 枝豆 | 砂糖 | 油 | 26.2 | 32.2 |
| | | さつまじる | 鶏肉 油揚げ みそ | | にんじん ねぎ | ねぎ えのきたけ 玉ねぎ | さつまいも | | | |
| 23 | 金 | ミルクロールパン 牛乳 | | 牛乳 | | | パン | | 625 | 780 |
| | | ポロニアカツ | 鶏肉 | | | | じゃがいも 米粉 | 油 | | |
| | | かいそうサラダ | ツナ | わかめ 茎わかめ 昆布 とさかのり ぶのり | | きゅうり キャベツ | | ドレッシング | 24.9 | 30.8 |
| | | ポトフ | ソーセージ | | にんじん ブロッコリー | 大根 玉ねぎ | じゃがいも | | | |



令和8年 1月分 献立予定表



今年度は町で1食小学生50円、中学生60円を負担して子育て世帯を応援します。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」

武豊町学校給食センター

| 日付 | 曜日 | こんだてめい | 体をつくるもとになる食品 | | 体の調子をととのえるもとになる食品 | | エネルギーのもとになる食品 | | 小 中 | |
|------------------------|----|-------------------------|--------------|-----------|-----------------------|---------------|---------------|-------|-------------|----------|
| | | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) |
| | | | 魚・肉・卵・豆・豆製品 | 乳製品・小魚・海藻 | 緑黄色野菜 | その他の野菜・果物・きのこ | 米・パン・めん・いも・砂糖 | 油脂・種実 | | |
| 学校給食週間(24日～30日) | | | | | | | | | | |
| 〈台湾〉 | | | | | | | | | | |
| 26 | 月 | ごはん | 牛乳 | 牛乳 | | | ごはん | | 643 | 789 |
| | | ルーローハンのぐ | 豚肉 うずら卵 | | たけのこ 玉ねぎ 生姜 にんにく | 砂糖 でんぷん | 油 | | | |
| | | ショーロンポー(小1.2年1個、小3年～2個) | 豚肉 鶏肉 | | 玉ねぎ | 小麦粉 でんぷん 砂糖 | ごま油 | 30.6 | 35.8 | |
| | | ルオポータン | 鶏肉 | にんじん ねぎ | ねぎ 大根 玉ねぎ とうもろこし | | | | | |
| 〈中国〉 | | | | | | | | | | |
| 27 | 火 | ごはん | 牛乳 | 牛乳 | | | ごはん | | 673 | 815 |
| | | ユーリンチー | 鶏肉 | | ねぎ にんにく 生姜 | 砂糖 でんぷん | 油 ごま油 | | | |
| | | はっぼうさい | 豚肉 いか えび | にんじん | はくさい たけのこ 玉ねぎ 干し椎茸 生姜 | でんぷん | | 28.9 | 33.7 | |
| | | フルーツいりあんにんどうふ | | 牛乳 | | パインアップル もも | 砂糖 | | | |
| 〈ベトナム〉 | | | | | | | | | | |
| 28 | 水 | サンドイッチロールパン | 牛乳 | 牛乳 | | | パン | | 622 | 772 |
| | | バインミーのぐ | ハム | にんじん | 切り干し大根 | 砂糖 | | | | |
| | | はるまき | 豚肉 | にんじん いら | キャベツ もやし エリンギ | 小麦粉 | 油 | 26.0 | 32.1 | |
| | | フォーガー | 鶏肉 | にんじん ねぎ | ねぎ 玉ねぎ もやし | フォー | | | | |
| 〈韓国〉 | | | | | | | | | | |
| 29 | 木 | ごはん | 牛乳 | 牛乳 | | | ごはん | | 649 | 786 |
| | | キンパのぐ | ツナ 卵 | 小松菜 にんじん | にんにく | 砂糖 | ごま油 | | | |
| | | マンドゥ | 豚肉 豆腐 | いら ねぎ | キャベツ 玉ねぎ ねぎ にんにく | 春雨 小麦粉 | | | | |
| | | スンドゥブチゲ | 豚肉 豆腐 みそ | にんじん ねぎ | ねぎ 玉ねぎ はくさい にんにく | 砂糖 | | 24.9 | 29.1 | |
| | | てまきのり | | のり | | | | | | |
| 〈日本〉 | | | | | | | | | | |
| 30 | 金 | ごはん | 牛乳 | 牛乳 | | | ごはん | | 649 | 824 |
| | | さばのしおこうじやき | さば | | | でんぷん | 油 | | | |
| | | ごもきんぴら | 豚肉 さつま揚げ | にんじん | ごぼう 枝豆 | 砂糖 | 油 | | | |
| | | みそしる | 豆腐 油揚げ みそ | にんじん ねぎ | ねぎ 大根 えのきたけ | 里いも | | 25.0 | 30.1 | |

※物資の都合により、献立を変更する場合があります。 ※加工食品の食材は、主な原料を表記しています。

給食予定回数 16回

| | | |
|-----|------|------|
| 平均値 | 649 | 811 |
| | 26.5 | 32.1 |
| 基準値 | 650 | 830 |
| | 26.0 | 34.0 |

給食だより

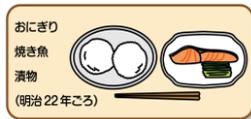


1/24～1/30は「全国学校給食週間」です

今年度の学校給食週間は、9月から名古屋で開催されるアジア・アジアパラ競技大会の参加国の料理を提供します。

明治22(1889)年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが学校給食の始まりとされています。戦争による食料不足で中止せざるを得なくなりましたが、戦後の子どもたちの栄養不足を解消するために、アメリカからの支援物資を用い、給食が再開されました。

学校給食の始まり



支援物資による学校給食の再開



バラエティー豊かな献立内容に



学校給食の内容は時代とともに変化していますが、いつの時代も変わらずに、「子どもたちが飢えることなく、おいしく食べて、健やかに成長できるように」といった願いが込められています。

※現在新しい学校給食センターを建設中です。工事の状況をホームページより確認できますので、是非ご覧ください。

20日(火)

3町合同有機農産物使用献立

有機農産物は、農業や化学肥料を制限したり、遺伝子組み換え技術を使用しないなど、環境にかかる負荷を軽減して栽培した農産物です。土地本来の力を最大限に発揮し、環境に配慮して作られています。有機農業の推進、地産地消への寄与、有機農業への理解の促進を目的として、武豊町・美浜町・南知多町の3町合同で有機農産物を使用した献立を提供します。

〈使用農産物〉

にんじん(ミートボールカレー)、大根(有機大根のたまりサラダ)

20日は、知多の恵みグループの方々心が込めて作って下さった野菜を使用します。知多の恵みグループは、武豊町・美浜町・南知多町の半島中南部のメンバーが中心になって、有機農産物の共同出荷の取り組みを行うグループです。安全・安心な有機農業を次世代へつなげていくために、日々努力して下さっています。



『知多の恵み』のみなさん

1月に使う地元産の食材

〈武豊町〉 みそ にんじん 大根 白菜 キャベツ ブロッコリー

〈知多半島〉 小松菜 きゅうり さつまいも

〈愛知県〉 米 牛乳 豚肉 うずら卵 にぎす ほうれん草 里いものり みかん