

8月 子育て支援センターだより

南部支援センター「わくわく」・北部支援センター「すくすく」

第5号（令和8年8月1日）



6月30日に、北部子育て支援センターでベビーマッサージの講座が行われました。ベビーマッサージをすることで、愛情ホルモン(オキシトシン)が分泌され、こどもさんの心の安定や親子の絆を深めることにつながります。また、リンパや血液の流れを良くすることで、免疫力も高まります。ゆったりとした時間の中で触れ合い、「下の子と触れ合う時間ができて良かったです。」「幸せな時間を過ごせました。」という声が聞かれました。



子育て支援センターでは、0歳のこどもさんの親子を対象に、月に一回ベビーマッサージを行っています。みなさんのご参加をお待ちしています。

☆南部子育て支援センター→毎月第2月曜日 13:45～

☆北部子育て支援センター→毎月第1金曜日 14:00～

※予約なしで参加できます



移動時の暑さに気をつけましょう

車に乗る際には熱中症対策をして、快適に過ごせるようにしましょう

【出発前】○車内の温度を下げてから乗りましょう

(助手席の窓を開けて運転席のドアを開閉することで、外に熱を放出し車内温度が下がります)

○チャイルドシートの熱さを確認しましょう

(保冷剤ポケット付きシートや汗取りパットなども効果的です)

【移動中】○後頭部席の様子をこまめに確認しましょう

(ポータブルファンを使用し後頭部席の空気を循環させたり、サンシェードで直射日光を防いだりすることもおすすめです)

【到着後】○すぐに車から降りましょう

(エンジンを切ると車内温度が急激に上がります。速やかに車から降りましょう。こどもさんを車内に残すことは絶対にやめましょう)

ベビーカーを使用するときは…
地面に近いこどもの体感温度は、
大人よりも7℃高いそうです。
地面からの照り返しの熱さに気
をつけて乗るようにしましょう。

お子さんの様子を こまめにチェック!

- ☒ 顔が赤くないかな?
- ☒ 汗をたくさんかいていないかな?
- ☒ ぐったりしていないかな?
- ☒ 水分はとれているかな?



遊戯室であそぼう!

北部子育て支援センターでは、

10:45～11:15(7、8月は～11:10)

に、北保育園遊戯室を利用できる日があります。遊戯室では、広い空間で思いきり走ったり、ボールやトランポリンなどの用具を使ったりして、のびのびと体を動かして遊ぶことができます。



遊戯室の開放日につきましては、支援センター内の掲示をご確認ください。



保育園はたのしいね!

6月より、町立保育園で園庭開放が始まりました。7月24日(金)には、中山保育園で「親子で遊ぼう」が行われ、遊戯室で金魚すくいや寒天遊び、小麦粉粘土などを楽しみました。保育園では、季節に合わせた遊びを楽しむことができます。



夏ならではの、水や寒天などの感
触の気持ちよさを味わい、

「保育園って楽しいところ」と感じられる
良い機会になったようでした。



9月からの「園庭開放」や「親子で遊ぼう」にも、
ぜひご参加ください。