



# 6月 子育て支援センターだより

南部支援センター「わくわく」・北部支援センター「すくすく」

第3号（令和5年6月1日）

5月16日(火)

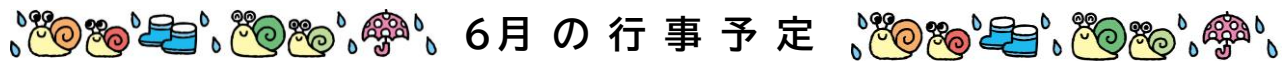
「公園で遊ぼう」を行いました



鹿狩池公園に集まり、公園の遊具や、子育て支援センターから持参した乗用玩具、ボールなどで遊びました。牛乳パックのお散歩バッグを作って、鹿狩池の周りを散策をし、身近な小動物や草花を見たり、触れたりすることができました。

参加された方からは、「この公園は初めてでしたが、自然がたくさんで季節を感じられて楽しかったです」「体操や絵本もあり楽しそうでした」という感想をいただきました。

外に出ることで子どもさんもお家の方も気分転換になり、生活にメリハリがつかます。ご家族でも、近くの公園に出かけたり、散歩を楽しんだりしてみてください。



## 6月の行事予定

### 南部支援センター「わくわく」

- ふれあい遊び 10:00～ 10組  
2日(金) (申込み5月12日～)  
16日(金) (申込み5月26日～)
- リトミック 10:00～ 10組  
8日(木) (申込み5月18日～)
- 赤ちゃんルーム  
12日(月) 13:30～  
ベビーマッサージ  
ミニ講座「赤ちゃんの幸せの第一歩はお母さんとの心の交流」  
26日(月) 10:00～  
保健師来館  
ミニ講座「子どもの気持ちに答える子育て」
- 公園で遊ぼう「地域交流センター多目的広場」  
14日(水) 10:00～  
現地集合 予備日6月21日(水)
- 更生保護女性会の方とあそぼう  
15日(木) 10:00～
- 絵本の読み聞かせ（おへその会）  
19日(月) 14:30～  
26日(月) 14:30～

### 北部支援センター「すくすく」

- ベビーマッサージ  
1日(木) 14:00～
- ふれあい遊び 10:45～ 15組  
5日(月) (申込み5月15日～)  
19日(月) (申込み5月29日～)
- 育児講座「楽しくお話」～言葉を育むために～  
10:00～ 15組  
7日(水) (申込み5月17日～)
- リトミック 11:00～ 15組  
8日(木) (申込み5月18日～)
- 親子運動遊び 11:00～ 10組  
9日(金) (申込み5月19日～)  
23日(金) (申込み6月 2日～)
- 絵本の読み聞かせ（おへその会）  
9日(金) 14:00～  
23日(金) 14:00～
- おしゃべり会「トイレトレーニングについて」  
27日(火) 10:00～ 10組  
(申込み6月 6日～)
- 育児講座「親子で楽しくヨガしよう」  
10:30～ 15組  
30日(金) (申込み6月 9日～)



※6月6日(火)は、保育園行事のため一日中駐輪場、駐車場が使用できません。徒歩の方のみお越しください。

## 保育園情報 入園前のお子さんとお家の方に向けて

町内保育園の「親子で遊ぼう」「園庭開放」が6月から始まります。

### 親子で遊ぼう(9:00~10:30)

園庭や遊びの部屋で自由に遊んだり、下記の内容で遊んだりします。

6月20日(火)	富貴保育園	ふれあい遊び
6月21日(水)	中山保育園	ふれあい遊び
6月27日(火)	六貫山保育園	新聞紙で遊ぼう
6月28日(水)	西保育園	リズム遊び
6月29日(木)	南保育園	シーツで遊ぼう
6月29日(木)	わかば保育園	新聞紙で遊ぼう

### 園庭開放(9:00~10:30)

園庭や遊びの部屋で自由に遊べます。体操や絵本などのお楽しみもあり、保育園の様子を見ることが出来ます。

各保育園のチラシや「遊びに行こう6月号」に、日程が載っています。気軽に遊びに出かけてみてくださいね。



## 子どもの飲み物、どうしてる？清涼飲料水は、別名「液体キャンデー」

甘味料の入っている物、カロリーの高い飲み物は、基本的には「おやつ」です。

幼い子のおやつは、1日の3食で取り切れない栄養の補助的な役割も担っているの、牛乳を基本にしてほしいところ。また、食事のときはお茶か水が望ましいでしょう。

おやつの時間にお菓子を食べて、ジュースも飲めば、おなかはずかす、夕食にも響きます。もし、だらだら飲んでいけば虫歯の心配も出てきます。別名「液体キャンデー」といわれるゆえんですね。

甘い飲み物は、1日の上限を決めたり、飲みすぎた翌日は控えたりして、コントロールできるといいですね。

子育てハッピーアドバイス笑顔いっぱい食育の巻 松成容子・明橋大二著

※牛乳を飲み物として与えるのは1歳からです



## 7月事業予定と募集のお知らせ

南部支援センター「わくわく」

TEL 72-0778

○対象は武豊町在住の未就園児とその保護者です

○申込み、お問い合わせは、各子育て支援センターにお願いします

	日にち	時間	組数	申込み開始	備考
おしゃべり会 「双子・三つ子ちゃん、妊婦さんも」	6日(木)	9:30~10:30(妊婦・0・1歳) 11:00~12:00(2・3歳)	各7組	6月15日	
育児講座 「子育てで大切にしたいこと」~心の育ちの プロ臨床心理士さんに聞いてみよう~	7日(金)	10:00~11:00	10組	6月16日	
リトミック	10日(月)	10:00~11:00	10組	6月19日	
水遊びをしよう	25日(火) 26日(水)	10:30~11:30	各12組	7月4日	予備27日 予備31日

北部支援センター「すくすく」TEL 73-8714



講座名	日にち	時間	組数	申込み開始	備考
ふれあい遊び	3日(月) 18日(火)	10:45~11:15	15組	6月12日 6月26日	
ベビーマッサージ	7日(金)	14:00~	—	—	
リトミック	10日(月)	11:00~12:00	15組	6月19日	
言葉の相談室(言語聴覚士)	12日(水)	10:00~11:30	3組	6月21日	幼児OK
親子運動遊び	14日(金) 28日(金)	11:00~11:20	10組	6月23日 7月7日	
育児講座 「乳幼児の食物アレルギー」	19日(水)	10:30~11:30	15組	6月28日	
お父さんとあそぼう	29日(土)	10:00~11:30	10組	7月7日	

<センター利用のご案内>

開館日 月曜日~金曜日 9:00~11:30 13:00~15:30 \*土、日、祝日はお休みです

南部：ランチルームはお休みしています 北部：車の方は15:00までの利用となります