



# 5月 子育て支援センターだより

南部支援センター「わくわく」・北部支援センター「すくすく」

第2号（令和5年5月1日）

## ふれあい遊びを行いました



子育て支援センターで行っているふれあい遊びでは、お母さんは、お子さんとふれあい「うちの子かわいい」と沢山感じてもらったり、子どもさんは、「お母さんと一緒にうれしい」という気持ちをより沢山持てるといいなと思っております。

今後も、ふれあい遊びでは、体操をしたり、親子でふれあいながら季節に合った製作をしたりなど（シールはり等）考えています。みなさんも是非、ふれあい遊びに参加して、子どもさんの「かわいい」姿を見つけてみませんか。

## 🍓🍓\* 🐻\* 🍓\* 🐻\* 5月の行事予定 🍓🍓\* 🐻\* 🍓🍓

### 南部支援センター「わくわく」

- リトミック 10:00～ 10組  
8日（月）（申込み4月17日～）
- 赤ちゃんルーム  
8日（月） 13:30～  
ベビーマッサージ  
ミニ講座「遊びを通して子は育つ  
～手は飛び出した脳～」  
22日（月） 10:00～  
保健師来館  
ミニ講座「子どもの成長に大切な  
イヤイヤ期」
- 言葉の相談室 10:00～ 3組  
11日（木）（申込み4月20日～）
- 絵本の読み聞かせ（おへその会）  
15日（月） 14:30～  
22日（月） 14:30～
- ふれあい遊び 10:00～ 10組  
19日（金）（申込み4月28日～）
- おいしく食べよう「偏食」  
23日（火） 10:30～ 3組  
（申込み4月25日～）
- 子育て相談室  
30日（火） 9:30～ 3組  
（申込み5月 9日～）

### 北部支援センター「すくすく」

- ふれあい遊び 10:45～ 15組  
1日（月）（申込み4月10日～）  
15日（月）（申込み4月24日～）
- リトミック 11:00～ 15組  
8日（月）（申込み4月17日～）
- ベビーマッサージ 14:00～  
11日（木）
- 絵本の読み聞かせ（おへその会）  
12日（金） 14:00～  
26日（金） 14:00～
- 親子運動遊び 11:00～ 10組  
12日（金）（申込み4月21日～）  
26日（金）（申込み5月 2日～）
- 公園であそぼう「鹿狩池公園」※現地集合  
16日（火） 10:00～  
予備日5月23日
- 育児講座「ベビーマッサージ」  
10:30～ 15組  
31日（水）（申込み5月10日～）
- ※時間短縮のお知らせ  
★5月8日（月）～10日（水）は、  
北保育園行事のため車でお越しの方の  
ご利用時間は14:30までとなります。

## レジリエンス

(ストレスから立ち直る心)を、はぐくもう

### 「レジリエンス」とは

日々の活動や友達とのやり取りなどで、悲しい思いや悔しい思いをしたとき、落ち込むだけでなく、その気持ちを切り替えて、前向きになる力を指します。「ストレスから立ち直る心」、あるいは「回復力」とイメージすると分かりやすいかもしれません。



### レジリエンスの獲得について

大人から大切にされた経験が基盤になると考えられます。すなわち、大人との安定した愛着関係です。特に、自分を信頼してくれる大人や、変わらずに自分を受け止めてくれる大人と出会うことで、子どもの中にレジリエンスが育っていくのだと思います。

(東京家政大学非常勤講師・臨床心理士 帆足暁子)

## 6月事業予定と募集のお知らせ

南部支援センター「わくわく」

TEL 72-0778

## 遊戯室の利用について

10:45~11:30の間、北保育園遊戯室を利用できる時があります。滑り台を滑ったり、トランポリンでジャンプしたりなど体をいっぱい動かして遊ぶことができます。

ピカピカブーの体操もみんなで踊っています。親子で、いっぱい体を使って、遊んでみませんか。※遊戯室開放日については北部子育て支援センターに掲示してあります。



○対象は武豊町在住の未就園児とその保護者です。  
○申込み、お問い合わせは、  
各子育て支援センターにお願いします。

講座名	日にち	時間	組数	申込み開始	備考
ふれあい遊び	2日(金) 16日(金)	10:00~10:30	10組	5月12日 5月26日	
リトミック	8日(月)	10:00~11:00	10組	5月18日	
公園であそぼう「地域交流センター多目的広場」	14日(水)	10:00~11:30	—	—	予備日21日
更生保護女性会の方とあそぼう	15日(木)	10:00~11:00	—	—	

北部支援センター「すくすく」 TEL 73-8714

講座名	日にち	時間	組数	申込み開始	備考
ベビーマッサージ	1日(木)	14:00~	—	—	
ふれあい遊び	5日(月) 19日(月)	10:45~11:15	15組	5月15日 5月29日	
育児講座「楽しくお話~言葉を育むために~」	7日(水)	10:00~11:00	15組	5月17日	
リトミック	8日(木)	11:00~12:00	15組	5月18日	
親子運動遊び	9日(金) 23日(金)	11:00~11:30	10組	5月19日 6月2日	
おしゃべり会「トイレトレーニングについて」	27日(火)	10:00~11:00	10組	6月6日	
育児講座「親子で楽しくヨガしよう」	30日(金)	10:30~11:30	15組	6月9日	



### <センター利用のご案内>

開館日 月曜日~金曜日 9:00~11:30 13:00~15:30

\*土曜日、日曜日、祝日はお休みです。

南部：ランチルームは、お休みしています。

北部：車の方は15:00までの利用となります。