

## 2. PROTEGER A SOBREVIVÊNCIA

### OBJETOS ESSENCIAIS / RESERVAS PARA UMA EMERGÊNCIA

Vamos preparar os objetos essenciais de emergência pensando no membro da família. Realizar a vistoria no mínimo uma vez por ano.

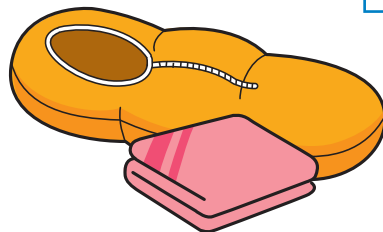


#### Objetos essenciais

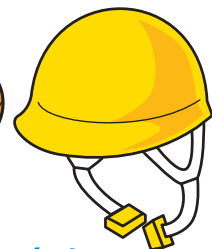
luva ( luva de trabalho)



cobertor /  
saco de dormir



capacete /  
capuz de segurança



dinheiros



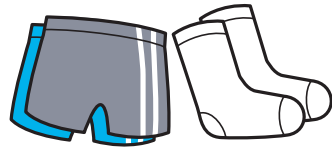
canivete /  
abridor de lata



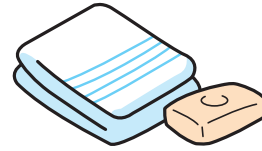
lenço de papel



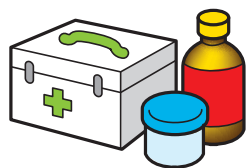
roupas íntimas  
(mudas de roupas)



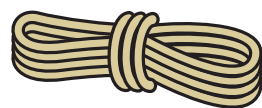
toalha / sabonete



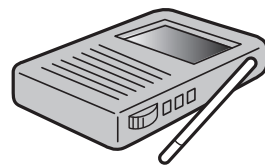
objetos de primeiros socorros /  
medicamento regular



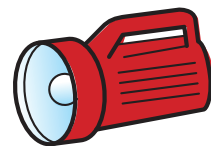
corda



rádio portátil



lanterna



※ pilhas de reserva

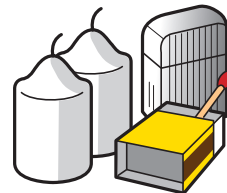
alimentos



água potável



fósforo  
vela  
isqueiro

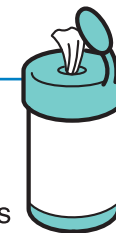


#### Útil, se tiver

A vida prolongava no abrigo quando houve um grande terremoto Awaji em Kobe, vários objetos chamou a atenção.

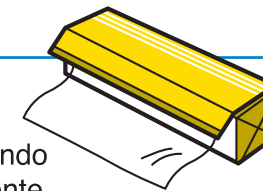
#### Lenços umedecidos

Na falta de água, serve para limpar o rosto e as mãos. Quando na impossibilidade de lavar os cabelos e também limpar o local do machucado.



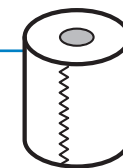
#### Filme plástico

Na falta de água, serve para cobrir a louça, não necessitando lavar. Ele é conveniente quando não tem água.



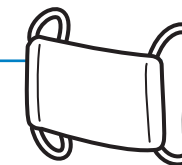
#### Papel higiênico

Além do uso normal, substitui a toalha podendo limpar a sujeira da louça.



#### Máscara

Útil em casos de proteção contra poeira no ato de salvamento



#### Sacos plásticos

Abrindo um buraco no meio do saco de tamanho grande, serve como capa de chuva.

Utilizando a caixa de papelão como suporte, serve como banheiro improvisado. Serve também para transportar água.

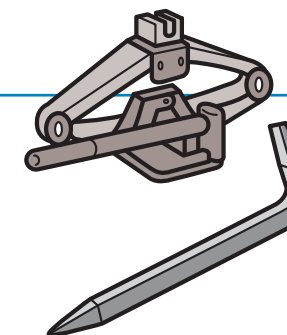
Ainda, dizem que poderá refugiar-se do incêndio cobrindo-o com ar trocado, sem aspirar fumaça. O saco plástico pequeno também é útil.



#### Pé-de-cabra / Macaco

O macaco foi útil para salvar as pessoas dos escombros da casa.

Outrossim, teve casos em que tendo apenas o pé-de-cabra estaria salvo.



#### Motocicleta / bicicleta

Provou a capacidade de manobra no caos de um congestionamento.

#### Outros

1 barraca

2 apito (assobio)

É útil para quando ficar preso nos escombros. Portar sempre consigo .

3 lona plástica

4 pá

