



# わくわく

第9号(平成29年12月1日)  
 武豊町南部子育て支援センター『わくわく』  
 〒470-2531  
 武豊町大字富貴字外面77  
 TEL・FAX (0569)72-0778

## 育児講座ベビーマッサージ(0歳)が行われました!



人気の育児講座「ベビーマッサージ」が11月16日に行われました。講師の先生より子どもさんが大きくなっても、「やって」とリクエストがするほど心地のいいマッサージなので、お母さん自身がリラックスできる時に行うとよいことを教えていただきました。

リラックスした子どもさんの顔と子どもさんを見つめるお母さんのゆったりとした優しい表情に、心温まるひと時でした。参加された方からは、「簡単にできるマッサージだったので、お風呂あがりにやってあげたい」

「旦那さんにも教えて、家族のコミュニケーションとして活用したい」と好評でした。支援センターでは、ベビーマッサージを毎月第3月曜日(南部)、毎月第1月曜日(北部)で行っています。詳しくは、「わくわく」「すくすく」でお知らせしています。ぜひお出かけください。

### 🎄👶🎁🎵🎅🎄 12月行事予定 🎄👶🎁🎵🎅🎄

月	火	水	木	金	土	日
				1 ふれあい遊び 11:10~	2	3
4 絵本読み聞かせ 14:30~	5 	6	7	8 看護師さんと話そう 10:00~ ふれあい遊び 11:10~	9	10
11 絵本読み聞かせ(おへその会) 14:30~	12	13	14 言葉の相談室 10:30~ 要申込み	15 ふれあい遊び 11:10~	16	17
18 ふれあい遊び(クリスマス会) 11:10~ 絵本読み聞かせ ベビーマッサージ 14:00~	19 	20	21 	22 	23	24
25 絵本読み聞かせ(おへその会) 14:30~	26	27	28	29 休館	30	31

## 年末年始のご案内

12月29日(金)~1月3日(水)は南部子育て支援センター、北部子育て支援センター共に休館となります。新年は4日(木)9:00より開館します。

## 育児講座

### 親子で楽しくヨガしよう

毎日子育てを頑張っているお母さん。  
親子で一緒に体を動かして、  
リフレッシュしましょう。



日時 1月22日(月) 10:45~11:30  
場所 南部子育て支援センター  
対象 未就園児とその保護者(武豊町在住の方) 15組  
申し込み、問い合わせ  
12月19日(火)から南部子育て支援センターで受け付けます  
(電話でも受け付けています)  
(TEL72-0778)

### 言葉の相談室

「言葉が遅いかも…」言葉についての  
悩みや心配を相談しながら、  
言語聴覚士より言葉を育てるための  
ポイントも聞けますよ。



日時 1月16日(火) 10:30~12:00  
場所 南部子育て支援センター  
対象 乳幼児とその保護者  
(武豊町在住の方)  
一人 30分程度 一日 3組まで  
申し込み、問い合わせ  
12月19日(火)~1月10日(水)  
南部子育て支援センターで受け付けます  
(電話でも受け付けています)  
(TEL72-0778)

#### <支援センター利用のご案内>

開館日

月曜日~金曜日 9:00~12:00  
13:00~16:00

ランチルームは、月曜日から木曜日  
12:00~13:00

土曜日、日曜日、祝日はお休みです

## 育児講座

### おいしく食べよう(遊び食べ)



保育園で子どもたちの給食の献立を  
たてている栄養士さんが、お話をしてくれます。  
心配なことを相談したり、レシピを教えてくださいました。

日時 1月18日(木) 11:00~12:00  
場所 南部子育て支援センター  
対象 未就園児とその保護者  
(武豊町在住の方) 7組  
申し込み、問い合わせ  
12月19日(火)から南部子育て支援センターで受け付けます  
(電話でも受け付けています)  
(TEL72-0778)

## 保育園情報



「園庭開放」 時間 9:00~11:00

日程は各園のチラシや「遊びにいこう」に載っています

「親子で遊ぼう」 時間 9:00~11:00

5日(火)	北中根保育園	「リズム遊びをしよう」
6日(水)	北保育園	「リズム遊びをしよう」
8日(金)	中山保育園	「リズム遊びをしよう」
12日(火)	六貫山保育園	「サーキット遊びをしよう」
13日(水)	わかば保育園	「シーツ遊びをしよう」
19日(火)	西保育園	「新聞紙遊びをしよう」

## インフルエンザや 冬の風邪に注意!



寒くなり、インフルエンザに、流行のきざし  
がみられます。他にも、RSウイルス感染症や、  
胃腸風邪も心配です。

感染予防には

- 手洗いうがいをする
- 十分な睡眠と栄養を取る
- こまめに換気をする



ことが大切です。

かかったかなと思ったら、早めに受診し、  
十分な休養をしましょう。また、かかりつけ医の  
年末年始の診察日もチェックしておくとい  
いですよ。

※支援センターには、入り口に消毒液が置いて  
あります。遊びに来た時には、親子で手指の消  
毒をお願いします。