



# 3月 子育て支援センターだより

南部支援センター「わくわく」・北部支援センター「すくすく」

第12号（令和3年3月1日）

育児講座 「親子で楽しくヨガしよう」を行いました

ヨガインストラクターの先生をお招きして「親子で楽しくヨガしよう」を行いました。日頃、抱っこが多く背中が丸くなりがちな姿勢の改善ができるヨガのポーズなどをたくさん教えていただきました。子どもさんを膝にのせたり抱きかかえたりしながら、親子でスキンシップを図ることができ、お子さんも嬉しそうでした。参加された方からは、「久しぶりに体を動かせて気持ち良かったです。」「体が固くなっていることに気付くことができたので、家でもやってみたいです。」という感想をいただきました。



お父さん、お母さんは、日頃、仕事・家事・育児に大活躍ですが、少しでも自分の体のために、ストレッチや運動をして健康で楽しく過ごしていけるといいですね。



## 3月の行事予定



### 南部支援センター「わくわく」

### 北部支援センター「すくすく」

#### 言葉の相談室

1日（月） 10:00～11:30  
申込み：2月8日（月）から 3組

#### リトミック

8日（月） 11:00～12:00  
申込み：2月22日（月）から 10組

#### ベビーマッサージ

8日（月） 14:00～

#### 入園ミニおめでとう会

12日（金） 第1部10:00～10:30  
第2部11:00～11:30  
申込み：2月19日（金）から 各13組

#### 絵本の読み聞かせ

15日（月） 14:30～

#### ベビーマッサージ

5日（金） 14:00～

#### リトミック

8日（月） 10:00～11:00  
申込み：2月22日（月）から 15組

#### 絵本の読み聞かせ

12日（金） 14:30～

#### 入園ミニおめでとう会

15日（月） 第1部10:00～10:30  
第2部11:00～11:30  
申込み：2月22日（月）から 各15組

※入園ミニおめでとう会は北部、南部どちらかの参加をお願いします。

## 保育園情報

「園庭開放」「親子で遊ぼう」は、3月から5月までお休みです。

6月から始まりますので、ぜひお出かけください。



## <休館日のお知らせ…室内環境整備・北保育園行事のため>

南部 3月26日（金）、29日（月）、30日（火）休館

北部 3月17日（水）午前中休館

3月25日（木）、26日（金）、29日（月）休館

※3月1日（月）午前中は駐車場が使用できません。徒歩または自転車で  
お越しください。



## おしゃべり会「兄弟の育て方」を行いました（北部支援センターにて）



6組14人の親子が参加され、兄弟でおもちゃの取り合いでけんかになることや育てで気になることについて話し合いました。

参加した方からは「同じ悩みがあって、自分だけではないんだと少し安心しました。」や「子どもにも個性があり、それぞれ違って当たり前と思えたので心が少し軽くなりました。」との感想をいただきました。



### 兄弟げんかとは

子どもは、けんかによって人間関係を学んでいきます。こういうことをしたら、相手はどう思うのか。何が相手を怒らせるのか。けんかは、子どもが相手の気持ちを学ぶ貴重な機会の一つです。

また、たとえけんかをしていても、次の日にはお互いケロッとして、一緒に遊んでいます。いったんけんかをして、また仲直りができると学べることも、とても素晴らしいことです。

「子育てハッピーアドバイス

大好きが伝わるほめ方・叱り方2」 明橋大二著

### 人気の手作りおもちゃ 「ぼっとん落とし」

支援センターにある手作りおもちゃを紹介します。

材 料：タッパー・ホース（チェーン等も可）

作り方：タッパーのふたにハサミで穴を開けます。

ホースを10cmくらいの持ちやすい長さに切ります。

遊び方：穴にホースを入れて遊びます。

①目で見て穴の大きさ・位置を把握します。

②穴に合わせて持っているホースを入れます。

見た物に合わせて、手先を上手く動かせる時期になると喜んで遊んでくれます。

是非楽しく遊んでみてください。



100円ショップにもあります。



ぼっとん落とし



### 4月の事業予定と募集のお知らせ



#### 南部支援センター「わくわく」

##### ★ふれあい遊び

4月12日（月） 10:00～10:30

申込み:3月22日（月）から 10組

##### ★リトミック

4月12日（月） 11:00～12:00

申込み:3月31日（水）から 10組

※対象は未就園児とその保護者

（武豊町在住の方）

※場所は南部支援センターです。

※申込み、お問い合わせ

南部支援センター 72-0778

#### 北部支援センター「すくすく」

##### ★リトミック

4月12日（月） 10:00～11:00

申込み:3月31日（水）から 15組

##### ★ふれあい遊び

4月19日（月） 11:10～11:40

申込み:3月30日（火）から 15組

##### ★運動遊び

4月23日（金） 11:10～11:40

申込み:4月2日（金）から 10組

※対象は未就園児とその保護者

（武豊町在住の方）

※場所は北部支援センターです。

※申込み、お問い合わせ

北部支援センター 73-8714

☆4月からふれあい遊び・運動遊びは月1回  
定員制で行っていきます。お楽しみに！

#### <センター利用のご案内>

【開館日】 月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00

※土曜日、日曜日、祝日はお休みです

南部：ランチルームは、お休みしています

北部：車の方は15:00までの利用となります

