



※ グラウンドフェンス内で控席を取りことはおやめください。

中学・一般 4区 7120m (1区 1780m)
 A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→K→L→M→N→O→P→Q→A

小学生 5区 2160m (1区 2周、2~5区 1周)
 1区 A→B→K→L→M→N→O→P→Q→A×2
 2区~5区 A→B→K→L→M→N→O→P→Q→A

※ 今大会より小学生は1区のみ2周とし、2区~5区は1周となりましたのでご注意ください。

※ 中学・高校・一般部門終了までは、C~D(H~I)区間は、「選手入退場」の使用は禁止。
 ただし、中学・高校・一般部門終了後は、係員の指示に従い「選手入退場」の利用を認める。