

何かあったら

連絡してほしい人

武豊町版
エンディング
ノート

～もしものとき、あなたと大切な人をつなぐ～

わたしノート

氏名

続柄・関係

連絡先



記入日

年 月 日

代筆者

わたしのこと

氏名:

生年月日: T・S・H・R 年 月 日

住所:

わたしノートに記載してあることは誰と共有していますか？

大切な人へのメッセージ

好きな色は？

血液型は？

A・B・O・AB

好きな食べ物は？

趣味・得意なことは？

今、一番の楽しみは？

うれしかったことは？

今後、これだけはやりたい！ やってほしいことは？



※本ノートには法的効力はありません

わたしのからだのこと

持病について

- 高血圧 心臓病 糖尿病 がん 脳卒中
 その他()

服薬状況について

現在、続けて服薬または利用しているお薬はありますか？

- ある() ない

お薬の記録はありますか？

- ある ない

↳【 お薬手帳 スマホ等アプリ その他()】

お薬手帳を活用していますか？

- 活用している 活用していない



かかりつけ医療機関

主治医・電話番号



重い病気と診断されたら？

病名を… 教えてほしい 教えてほしくない

余命を… 教えてほしい 教えてほしくない

終末期の希望について

医療の希望

もしもの時に運んでほしい病院は？

- ある ない

延命治療は？

- 延命治療をしてほしい
 苦痛を和らげるようにしてほしい
 自然にしてほしい
 私の代わりに()に判断を任せたい



終末期について

人生の最期は

- (自宅・病院・施設)で過ごしたい
 わたしの代わりに()に判断を任せたい

葬儀は

- しなくていい 家族葬(家族や親族のみ)
 世間並みの葬儀 盛大な葬儀
 家族や親族に任せる
 その他()

今後について誰かに話していますか？

- 話している 話したい 話してない 話したくない

遺言書を作成していますか？

- 作成している 作成していない

今後について話したいこと／話し合ったことは？